

6

DANS LES YEUX DE :
DAVID GARNIER

20

LUMIÈRE SUR :
LA SPIRULINE



DIRECTA GLO

REGARD SUR L'ACTU EN GARD RHODANEN

Février 2020

43

NOUVELLE ADRESSE ►

gardrhodanien.fr



RIVE DROITE : UN PROJET SUR LES RAILS

4

LE

DOSSIER

7

L'AGENDA
DU MOIS

LES CLÉS D'UNE BONNE SANTÉ

Le Saint-Laurentais Cyril Ricci s'est lancé dans l'aventure sportive il y a 4 ans. Sacré Champion du Monde aux World Series de duathlon 2019 et élu Sportif de l'année du Gard, c'est un athlète passionné. Le lauréat se consacre à sa passion tout en coachant des athlètes de haut niveau en sport et santé.

Quelles pratiques alimentaires conseillez-vous ?

Prendre des repas équilibrés avec des lipides, des glucides et des protéines sans omettre le petit-déjeuner.

S'informer sur l'indice glycémique des aliments. La clé des bonnes pratiques alimentaires commence par la connaissance de nos besoins nutritionnels. L'alimentation est notre premier médicament. Il suffit de savoir quelle quantité, quoi, et quand ?

Pratiquer une activité sportive. En plus de ses bienfaits physiologiques, le sport est vecteur de valeurs et de bien-être psychologique.

Le saviez-vous ?

L'index glycémique permet de comparer des portions d'aliments qui renferment le même poids de glucide en fonction de leur capacité à élever le taux de sucre dans le sang (glycémie). Il indique à quelle vitesse le glucose d'un aliment se retrouve dans le sang 30 minutes après son ingestion.

Exemple : La farine T45 a un indice glycémique de 85/100, elle est totalement débarrassée de son écorce et donc pauvre en fibres, minéraux et vitamines.



Cyril Ricci

- > DIPLÔMÉ EN MICRO-NUTRITION
- > OPTIMISATEUR D'EFFORT EN ENDURANCE
- > SPÉCIALISTE DE LA BIOMÉCANIQUE DU MOUVEMENT

+ d'infos :

HNS PERFORMANCE

CYRIL.RICCI.7



LES SERVICES DE L'AGGLOMÉRATION
DU GARD RHODANIEN
Tél. 04 66 79 01 02

• Pôle gestion des déchets et déchetteries

Prévention et gestion des déchets
Tél. 04 66 90 58 00
prevention.dechets@gardrhodanien.fr

• Pôle enfance, jeunesse et loisirs

Tél. 04 66 79 01 02

• Pôle Économie - Office des Entreprises

Tél. 04 66 79 38 00 contact.eco@gardrhodanien.fr

• Service transport : 7 esplanade. A. Mourgue Bagnols-sur-Cèze

Tél. 04 66 89 77 41 - transport@gardrhodanien.fr

• Service communication

Tél. 04 66 79 01 02 - communication@gardrhodanien.fr

• Réseau des Assistant(e)s Maternelles du Gard rhodanien

Tél. 04 66 89 61 28 - 06 16 36 34 11
ram@gardrhodanien.fr

• Service écriture publique aide rédactionnelle, assistance administrative

Tél. 06 48 15 54 35
lesep1@wanadoo.fr

D

epuis plusieurs mois, les signaux pour la réouverture à la desserte voyageurs de la ligne droite du Rhône sont passés, les uns après les autres, au vert. La communauté d'agglomération avec les communes concernées prennent à leur charge la construction des 3 pôles d'échanges multimodaux de Pont-Saint-Esprit, Bagnols-sur-Cèze et Laudun l'Ardoise. Les maires de notre intercommunalité se sont prononcés à l'unanimité favorablement à cette réouverture.

Toujours dans cette volonté de mobilité et de lutte pour un meilleur environnement, une offre de transports en commun existe depuis le 6 janvier 2020, venant compléter ce qui existe.

Une navette urbaine dessert gratuitement plusieurs quartiers de Bagnols-sur-Cèze dont les commerces, les services, les établissements scolaires ou encore l'hôpital.

2 nouvelles lignes (ligne 12 et ligne 13) desservent les zones d'activités de l'Ardoise, Marcoule, Berret, Euze depuis Bagnols-sur-Cèze. Elles sont accessibles à tous et gratuites pour les salariés sur présentation d'une carte professionnelle du lundi au vendredi.

Bon pour l'environnement, Bon pour le pouvoir d'achat.

Le Président de l'Agglomération du Gard rhodanien

LA

RETRO

3



Signature du Contrat Local de Santé le 18 décembre 2020 à la Maison de l'Entreprise à Bagnols-sur-Cèze



Matinée de l'eau le 19 décembre 2019 à Chusclan. 80 personnes élus, professionnels, associatifs...



Vœux 2020 de l'Agglo et de la Mairie de Bagnols le 13 Janvier 2020, 950 personnes !!!

Mensuel Direct Agglo • Agglomération du Gard rhodanien
1717 route d'Avignon • 30200 Bagnols-sur-Cèze • 04 66 79 01 02 •
communication@gardrhodanien.fr
Dépot Légal : à parution • **DIRECTION** : Directeur de la publication : Jean
Christian REY • Rédacteur en chef : Frédéric Martin • Rédacteurs adjoints :
Marie Béal, Anne Boisson, Jérôme Buiguès, Maëva Vincent, Laura Zmitec.
RÉDACTION : Thierry PERRIER • Agence INSIGHTCOM • insightcom.fr •
Contributeurs rédactions : Traducteur Occitan : M. VATON

Association Ben Léo • **RÉALISATION** : service communication de
l'Agglomération du Gard rhodanien •
CONCEPTION GRAPHIQUE : Marie BEAL, Service communication de
l'Agglomération du Gard rhodanien
MAQUETTISTE : Alexandre BRUNO, ohmymotion.fr
IMPRESSION : Riccobono - Le Muy • www.riccobono.fr
Tirage : 40 000 exemplaires • Numéro ISSN : 2431-4293
Papier : • 115 g • 100% recyclé

DISTRIBUTION : SOCOM • Prochaine parution : le Lundi 25 Février 2020 •
Également disponible sur gardrhodanien.fr
Crédits photo : Romane Gourbeillon, Chloé Contu, Adeline Justamon,
Laura Zmitec, Frederic Martin, Claude Masse, Cyril Ricci, Adobe stock.



MIXTE
Papier issu de
sources responsables
FSC® C131468

LIGNE FERROVIAIRE DE LA RIVE DROITE DU RHÔNE : LE PROJET EST SUR LES RAILS !

LA CONCERTATION PUBLIQUE SUR LE PROJET DE RÉOUVERTURE DE LA LIGNE FERROVIAIRE DE LA RIVE DROITE DU RHÔNE ENTRE PONT-SAINT-ESPRIT ET NÎMES S'EST DÉROULÉE DU 13 NOVEMBRE AU 14 DÉCEMBRE 2019. LE PROJET A SUSCITÉ DE NOMBREUSES CONTRIBUTIONS, NOTAMMENT VIA LE SITE INTERNET, AVEC 1224 RÉPONSES AU QUESTIONNAIRE.

4

CETTE LIGNE, FERMÉE DEPUIS 1973 DEVRAIT ROUVRIRE ENTRE 2023 ET 2025, TRAÇANT AINSI DE NOUVELLES PERSPECTIVES DE DÉVELOPPEMENT POUR NOTRE TERRITOIRE.

En renforçant la desserte en transports en commun, elle permettra de réduire l'usage quotidien de la voiture. Cette ligne sera pour les habitants, salariés, étudiants... une offre de mobilité performante et respectueuse de l'environnement. Elle permettra de relier les communes aux principaux lieux de vie et pôles d'activités et ainsi d'accompagner le développement économique et touristique du territoire. « Nous sommes dans un bassin d'emploi un peu enclavé dans lequel, aujourd'hui, plusieurs centaines d'emplois ne trouvent pas preneurs. Cette nouvelle ligne permettra de faire venir ici des salariés d'autres bassins d'emploi proches. Sans compter les effets positifs sur le commerce, et la simplification des allers-retours pour nos étudiants » détaille le Vice-Président de l'Agglomération délégué aux transports et à la mobilité.

LE PROJET SOUMIS À LA CONCERTATION CONCERNE LE TRONÇON DE LA LIGNE COMPRIS ENTRE PONT-SAINT-ESPRIT, AU NORD, ET NÎMES, AU SUD, SOIT 82 KMS. IL DESSERVIRA UN BASSIN DE PLUS DE 683.000 HABITANTS (SOURCE : INSEE 2014).

Selon les prévisions, la réouverture de la ligne devrait séduire quelque 200.000 voyageurs par an. Un vaste territoire, ponctué de pôles urbains majeurs (Nîmes, Avignon, Bagnols-sur-Cèze) et de zones d'activités importantes. De nombreuses entreprises, à l'image du centre de recherche de Marcoule à Bagnols-sur-Cèze, font de l'est du Gard le 2^{ème} pôle industriel de la Région Occitanie.

Ce projet représente une vraie opportunité pour le territoire et répond à de forts enjeux pour ses habitants.



DE QUEL TRAJET PARLE-T-ON ?

Le projet concerne la réouverture aux voyageurs de la ligne de la Rive Droite du Rhône, dans sa partie occitane, entre Pont-Saint-Esprit et Nîmes. 82 kms qui seront ponctués par 10 points de desserte au total, parmi lesquels Nîmes-centre et Avignon-centre, déjà ouvertes aux voyageurs. 3 nouveaux points de desserte sont à réaménager dans le Gard rhodanien à l'occasion de la réouverture de la ligne : Pont Saint-Esprit, Bagnols/Cèze et Laudun-l'Ardoise. Ces P.E.M. (Pôles d'Echanges Multimodaux) permettront de relier entre eux les différents moyens de transports en commun.

8 ALLERS-RETOURS EN TRAINS RÉGIONAUX SONT PRÉVUS QUOTIDIENNEMENT, QUI METTRONT BAGNOLS/CÈZE À 20 MINUTES DU CENTRE-VILLE D'AVIGNON.

Selon les prévisions, la réouverture de la ligne de 82 kms devrait séduire quelque 200.000 voyageurs par an.

Pour être efficaces, les moyens de transports en commun doivent être ponctuels, réguliers, confortables et performants. Conformément aux besoins exprimés par la Ré-

gion Occitanie, autorité organisatrice des transports, la ligne de la Rive Droite du Rhône doit répondre à ces exigences.

Les horaires visent à prendre en compte tous les besoins des usagers et notamment des salariés et des étudiants qui se rendent tous les jours à Nîmes ou Avignon. Au stade actuel des études, SNCF Réseau estime à 1h20 environ le temps nécessaire estimé

pour parcourir l'ensemble de la ligne, de Pont-Saint-Esprit à Nîmes et inversement. Entre Pont-Saint-Esprit et Avignon-centre, il faudra compter environ 35 minutes.

S'ouvre maintenant une phase d'analyse et de synthèse des nombreux avis exprimés sur ce projet. Un calendrier devrait être établi par la suite. La réouverture de la ligne pourrait être envisagée dans un délai compris entre 3 et 5 ans. L'agglomération du Gard rhodanien pourra alors réorganiser la desserte des transports en commun en prenant en compte cette nouvelle ligne.

LE COÛT TOTAL DU PROJET EST ESTIMÉ À CE STADE ENTRE 84 ET 109 MILLIONS D'EUROS.

Le financement est assuré par la Région, la SNCF Réseaux et les collectivités locales. Villes, Agglomérations, Département du Gard, sont étroitement associés au projet, notamment pour le volet « sécurisation des passages à niveau » et pour les projets connexes d'aménagement aux abords des points de desserte.

+ d'infos :

Cabinet du président :
04 66 79 01 02

Regard

EN GARD RHODANIEN

PAR DAVID GARNIER

David GARNIER est à la tête de l'entreprise Emile Noël que nombre d'habitants du Gard Rhodanien connaissent bien. Cette huilerie familiale, installée à Pont Saint-Esprit depuis 1920, fait aujourd'hui travailler 75 collaborateurs et réalise plus de 30 millions d'euros de chiffre d'affaires, exportant le savoir-faire de notre région dans plus de 40 pays ! C'est aujourd'hui la 4^{ème} génération qui préside la PME familiale avec David, petit fils d'Emile NOËL.

Après un parcours scolaire plutôt technique (électronique, informatique), il a tout d'abord créé sa propre société, une savonnerie, avant de rejoindre l'entreprise familiale en 2007. Directeur général, puis Président depuis 2015, il s'est attaché à structurer l'entreprise afin de la rendre le plus autonome possible en termes d'outils de production.

Amateur de voyages, il a aussi développé la partie export de la marque qui représente aujourd'hui 20% du Chiffre d'Affaires. Il tient aussi à travailler au plus possible avec des marques françaises et conserver sa production à 100% à Pont Saint-Esprit.

Marié et père de deux enfants de 11 et 15 ans, Naïs et Pierre, David essaie de leur consacrer le plus de temps possible, notamment en profitant de la nature environnante qui offre de si belles balades...

Site internet :

www.emilenoel.com



LA VILLE DE NIMES

« C'est une très belle ville avec une forte histoire, j'adore l'ambiance qui s'en dégage. J'y ai beaucoup de souvenirs liés à mes années d'études. Amateur de sport, je suis de près les résultats du hand et du foot, mais mon sport préféré reste le rugby ».



“ J'ai vécu dans l'entreprise familiale depuis tout petit. A l'époque, notre famille vivait au-dessus des ateliers. J'ai passé mes vacances dans la cour de l'usine avec les ouvriers ! ”



PONT SAINT-ESPRIT

« C'est le point de départ de cette si belle histoire qu'est l'entreprise familiale. Nous entretenons d'excellents rapports avec la Mairie qui nous écoute et nous accompagne depuis toujours. C'est très agréable ! ».



LE GARAGE DU PONT CASSE

« Amateur et passionné de voitures sportives, je suis fan de l'ambiance de ce type de lieu où l'on rencontre toujours un autre passionné et où on peut parler des heures ! Malgré tout, il ne faudrait pas que je me mette au rallye, je ne sais pas faire les choses à moitié et ce serait compliqué avec mon emploi du temps ! ».



LE 01/02/2020

Challenge Départemental de Tir à l'Arc

14H - 399 RUE DE L'ÉLYSÉE,
PONT-SAINT-ESPRIT

Gymnase G. Ville - Organisé par l'Arc Club de
Pont-Saint-Esprit

INFOS : 06 08 99 77 90



LE 01/02/2020

LOTO

19 HEURES- SALLE MULTICULTURELLE
BAGNOLS-SUR-CÈZE

Loto du COS de Bagnols-Sur-Cèze

INFOS : COS@BAGNOLSSURCEZE.FR

7

LE 01/02/2020

ANNÉES FOLLES, FOL ESPOIR

20H30 - CHEMIN DE LA COMBE,
CAVILLARGUES

"Le théâtre du rêve éveillé présente un spectacle de cabaret qui évoque l'histoire et l'ambiance des années folles (décennie qui suivit la fin de la Grande guerre). Ce spectacle rend compte avec émotion, humour et bonheur ce qui conféra aux années folles leur originalité. Participation libre."

LE 01/02/2020

LOTO DES ECOLES

15H - 19H - TAVEL, PLACE
PRÉSIDENT LEROY FRANCE

"Loto Annuel des Ecoles Maternelle et Elementaire de Tavel.

De nombreux lots et cartes cadeaux à gagner!

Partie enfant offerte au - de 12 ans Sur place Buvette tenue par l'APE de Tavel."

INFOS : APEDETAVEL@LAPOSTE.NET
FACEBOOK APEDETAVEL



LE 02/02/2020

Loto de APE Ecole Dolto

14H30 - 2 RUE DE LA CASERNE,
PONT-SAINT-ESPRIT,

Salle des Fêtes - La Cazerne

LE 02/02/2020

Loto

15H - SALLE RENÉ MATHIEU, RUE
DES VIEUX LAVOIRS,
SAINT-VICTOR-LA-COSTE,

Organisé par l'association
"Serre La Coste" au profit du patri-
moine du village.
INFO: 06 95 43 62 79

DU 01/12/2019 AU 30/03/2020

Activités A.S.C

9H - SAINT NAZAIRE

"L'ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE ST-NA-
ZAIRE VOUS PROPOSE LES ACTIVITÉS SUIVANTES

Randonnée lundi et vendredi après-midi départ 13h45
plateau scolaire (8 à 11km)

Lundi après-midi départ 13h45 monument
aux morts (5 à 8km)

Yoga mardi 9h à 10h15 foyer la Bioune

Gym lundi 18h15 à 19h foyer la Bioune

Pilate mercredi 17h15 à 18h foyer la Bioune

Zumba enfants (5 à 11 ans) jeudi de 17h15 à 18h foyer la Bioune

Tennis de table loisirs adultes lundi et mercredi à 20h45 foyer la Bioune

Féminines et débutants(es) jeudi 18h30 à 20h foyer la Bioune

Vélo de route loisirs lundi - mercredi - samedi départ 9h parking de la mairie

Scrabble jeudi de 13h30 à 17h salle des associations

Echecs mardi de 17h30 à 20h30 salle des associations

Chorale jeudi à 18h

Pour toutes ces sections les 2 premières séances sont gratuites

Renseignements par téléphone ou aux horaires de départ de ces activités."

INFOS : 06 86 86 70 04



Expositions

Laudun-L'Ardoise

Du 06 au 27 février 2020

Les Amis du Peintre Albert André



Œuvres réalisées pour le 150ème anniversaire de la naissance du peintre Albert André
- Mai 2019 -

Médiathèque Pierre Héraud,

225 Rue de Boulogne - 30290 Laudun-L'Ardoise
(Parking proche de la Gendarmerie)



Ouvert le matin de 9h00 à 12 h00 mercredi et vendredi
Ouvert l'après-midi de 14h00 à 17h00 du lundi au jeudi et jusqu'à 19h00 le vendredi





LE 04/02/2020

1 Heure / 1 oeuvre : Une feuille de laurier solutréenne

14 H 30 - ESPACE ST GILLES, BAGNOLS-SUR-CÈZE, "Salle de conférences de la Médiathèque Léon-Alègre Espace Saint-Gilles, Bagnols-sur-Cèze. Entrée libre dans la limite des places disponibles

LE 07/02/2020

Soirée jeux de société

20 H - MINUIT - 6 RUE HENRI DUNANT, LAUDUN-L'ARDOISE
L'association Cartenpion vous propose une soirée conviviale autour du jeu de société. Un large choix de plus de 150 jeux, pour tous les goûts : enfants, débutants, passionnés, experts... Venez seul, en famille, ou entre amis...
Lieu : salle des 1000 clubs, à côté du gymnase Léo Lagrange. Participation aux frais : individuel 3 €, famille 5 €, gratuit pour les adhérents.

INFOS : ASSO.CARTENPION@GMAIL.COM

LE 02/02/2020

Loto Club Lou Souleu

14 H 30 - ESPACE MAURICE FOST ROUTE DE LA GARE VÉNÉJAN
Le club des retraités organise son loto dans ses locaux rénovés.
INFOS : 04 66 79 23 49,



LE 05/02/2020

Domicile aménagé, quotidien facilité !

14H30 - CHEMIN DE LA COMBE, CAVILLARGUES
Réunion d'information. A l'intention des 60 ans et +, des aidants et de toutes personnes concernées. Animé par un ergothérapeute. Proposée par le CCAS de CAVILLARGUES et l'ESR de l'hôpital de Pont-Saint-Esprit.



DU 05/02/2020 AU 26/02/2020

Jeux vidéo

14H - ESPACE ST GILLES, BAGNOLS-SUR-CÈZE
À la Médiathèque, à Bagnols-sur-Cèze. Possibilité de réserver un créneau de 45 minutes sur l'une des consoles de l'Espace Numérique

(Xbox One, switch ou PS4). Les jours 5, 12, 19 et 26 février. Carte de la médiathèque obligatoire.
INFOS : 04 66 33 20 00
WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR

LE 05/02/2020

Découverte jeu vidéo

16H15 - ESPACE ST GILLES, BAGNOLS-SUR-CÈZE
À la Médiathèque Léon-Alègre, à Bagnols-sur-Cèze. Vos bibliothécaires vous proposent de venir tester un des nouveaux jeux de la médiathèque : Splatoon. Créneau de 45min. Entrée libre.
INFOS : 04 66 33 20 00
WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR



LE 06/02/2020

DES LIVRES ET VOUS (DLV)

17H30 - ESPACE ST GILLES, BAGNOLS-SUR-CÈZE
À la Médiathèque Léon-Alègre, à Bagnols-sur-Cèze. Rendez-vous bimestriel pour évoquer des plaisirs de lecture, de cinéma et de musique.
INFOS : 04 66 33 20 00



LE 07/02/2020

Concours de belote

21H - 291 RUE DU 8 MAI 1945, PONT-SAINT-ESPRIT
Salle Rios
Organisé par la Croix Rouge



LE 07/02/2020

"Nous voulons des coquelicots"

18H - PLACE AUGUSTE MALLET, BAGNOLS-SUR-CÈZE
Rassemblement "Nous voulons des coquelicots" contre les pesticides de synthèse, tous les premiers vendredis du mois devant la Mairie de Bagnols à 18h

DU 06/02/2020 AU 27/02/2020
Exposition des Amis du peintre d'Albert André

MÉDIATHEQUE PIERRE HÉRAUD LAUDUN

"Exposition à la médiathèque Pierre Héraud de Laudun, par les Amis du peintre Albert André - Ouvert aux heures d'ouvertures de la médiathèque."

INFO : WWW.LAUDUNLARDOISE.FR





LE 08/02/2020 - Concert Bobby Dirniger

20H30 - 7 RUE DE LA PAROISSE, PONT-SAINT-ESPRIT
Wandering Away - Tour 2019-2020 Blues - Rock - Folk
La Scène-Chapelle - Entrée : 10€ / gratuit pour les moins de 14 ans.
Organisé par Musique Ensemble.

INFOS : MEPSE.JAZZAPONT@GMAIL.COM

06 87 96 65 25

BOOSTEZ VOTRE COMMUNICATION :

Vous souhaitez promouvoir votre événement ? Remplissez le formulaire en ligne dans l'agenda "proposer un événement" sur notre site internet

gardrhodanien.fr

avant le 1er (jour ouvré) du mois précédent.

LE 08/02/2020

Loto spécial Saint Valentin

20H30 - CASERNE PÉPIN,
PONT-SAINT-ESPRIT

Organisé par le comité des fêtes.
10 parties de 3 quines, deux cartons plein, un carton vide. 1 séjour pour deux en thalassothérapie, Plus de 800 € de bons d'achat en bijouterie, parfumerie, lingerie, fleuriste,...Et plein de surprises pour deux. Salle des Fêtes - La Cazerne.

DU 08/02/2020 AU 23/02/2020

Atelier Minecraft

DE 10H À 13H - ESPACE ST GILLES,
BAGNOLS-SUR-CÈZE

À la Médiathèque Léon-Alègre, à Bagnols-sur-Cèze. Laissez parler votre imagination et recréez un village « d'irréductibles » bien connu des enfants en version Minecraft. Les connaissances de base du jeu sont requises.

À partir de 10 ans.
INFO : BAGNOLSSURCEZE.FR



DU 08/02/2020 AU 23/02/2020

Jeux vidéo

10H - ESPACE ST GILLES,
BAGNOLS-SUR-CÈZE

À la Médiathèque à Bagnols-sur-Cèze. Possibilité de réserver un créneau de 45 minutes sur l'une des deux consoles de l'Espace Numérique (Xbox One ou PS4).

Les jeudis 8 et 22 février.
À partir de 8 ans. Carte de médiathèque obligatoire. Sur inscription.

INFOS : 04 66 33 20 00

WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR



LE 08/02/2020

Repas dansant de la St Valentin

19H45 - RUE RACINE,
BAGNOLS-SUR-CÈZE

Organisé par la FNACA à la salle multiculturelle. Avec l'orchestre Sharm. Tarif : 32€

Inscription avant le 5 février 2020"
INFOS : 04 66 89 64 34 -
06 83 39 65 58

LE 09/02/2020

Loto des Saltos

14H30 - CASERNE PÉPIN, PONT-
SAINT-ESPRIT

Salle des Fêtes - La Cazerne



LE 11/02/2020

SACRÉES VACANCES !

14 H 30 - 2 RUE SAINT-JACQUES,
PONT-SAINT-ESPRIT

Sirènes et dragons : histoires contées du Moyen Âge
14h30, à partir de 5 ans au Musée d'art sacré du Gard
Animations gratuites et sans inscription

>>ATELIER MINECRAFT



LE 10/02/2020

Ciné-Gôûter - LOUPS TENDRES ET LOUFOQUES

14H15 - PLACE FLORA TRISTAN,
BAGNOLS-SUR-CÈZE

Cinéma Public Films
La Chouette du cinéma





LE 12/02/2020

TOUT MOLIÈRE...OU PRESQUE !

15H - PLACE FLORA TRISTAN, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Salle Multiculturelle

Tarifs : 7 € et 4 € (tarif réduit) - Durée : 1h10 - Dès 6 ans

Billets en vente au Bureau d'information touristique de Bagnols-sur-Cèze et à la FNAC



LE 15/02/2020

20^{ème} Repair Café

10H00 À 12H30 - 650 ROUTE DE LA GARE, VÉNÉJAN

Pour RÉPARER au lieu de JETER, participez au Repair Café de Vénéjan.

Le 3^{ème} Samedi de chaque mois.

Ne jetez pas votre appareil, vêtement, ou autre objet s'ils peuvent être réparés avec l'aide de techniciens bénévoles. Au Foyer FOST.

INFOS : 06 16 99 11 26

REPAIRCAFE.VENEJAN@OUTLOOK.FR

WWW.FACEBOOK.COM/R.C.VENEJAN/



LE 11/02/2020

Littérature engagée

20H - 3 RUE SAINT-VICTOR, BAGNOLS-SUR-CÈZE

L'effondrement, Deuxième rencontre "Ce qui va changer".

A partir du livre de P. Servigne et R. Stevens ""Comment tout peut s'effondrer"" Ed. Seuil.

Rencontre débat ouvert à tous.

INFO : ATTACGARDRHODANIEN.ATTAC/

DU 11/02/2020 AU 27/02/2020 CAFÉ CINÉ

14H15 - ESPACE ST GILLES, BAGNOLS-SUR-CÈZE

À la médiathèque Léon-Alègre à Bagnols-sur-Cèze

Rendez-vous cinéma en partenariat avec l'Espace Séniors et AVF Bagnols-Accueil. Les jours mardi 11 et jeudi 27 février. Entrée libre. INFOS : 04 66 33 20 00 WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR

LE 13/02/2020

SACRÉES VACANCES !

14 H 30 - 2 RUE SAINT-JACQUES, PONT-SAINT-ESPRIT

Peindre avec des œufs

A partir de 7 ans - au Musée d'art sacré du Gard de Pont-Saint-Esprit

LE 13/02/2020

Conférence "Thomas More et L'Utopie" par Antoine Schülé

À 18H15 - ESPACE ST GILLES, BAGNOLS-SUR-CÈZE

À la Médiathèque Léon-Alègre, à Bagnols-sur-Cèze.

Conférence de l'historien Antoine Schülé sur une des œuvres marquantes de la pensée occidentale, L'Utopie ou Le Traité de la meilleure forme de gouvernement publiée par Thomas More en 1516. Entrée libre.

INFOS : 04 66 33 20 00

WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR

LE 15/05/2020

Soirée jeux de société

20 H - MINUIT - PLACE MARCEL CERDAN, LAUDUN

Cartenpion vous propose une soirée conviviale autour du jeu de société.

Un large choix de plus de 150 jeux, pour tous les goûts : enfants, adultes, débutants, passionnés, experts...

Lieu : salle des 1000 clubs

Participation aux frais : individuel

3 €, famille 5 €, gratuit pour les adhérents

LE 18/02/2020

SACRÉES VACANCES !

14 H 30 - 2 RUE SAINT-JACQUES, PONT-SAINT-ESPRIT

Une maison médiévale relookée

A partir de 8 ans au Musée d'art sacré du Gard de Pont-Saint-Esprit

Animations gratuites

et sans inscription

INFOS : 04 66 90 75 80

MUSEE@GARD.FR

WWW.MUSEES.GARD.FR

LE 16/02/2020

Loto

14H - CODOLET

Organisé par les heures d'amitié 2 € le carton, 10 € les 6 cartons.

19 quines, 5 cartons pleins, 1 super partie. Boissons et gâteaux.





ÉVÉNEMENT !

DIDIER LANDUCCI

LÀ, MAINTENANT, TOUT DE SUITE... OU L'ART D'IMPROVISER



SPECTACLE D'IMPROVISATION

Avec son grain de folie, son charisme naturel et son humour décapant, Didier Landucci casse les codes du théâtre et fait tomber les barrières avec le public. Loin d'être réservé aux amateurs d'improvisation, ce seul en scène est un hymne à la création théâtrale. Un spectacle joyeux tout public (à partir de 8 ans) qui permet de retrouver son âme d'enfant et de laisser libre cours à son imaginaire !

« On adore, on rit et on est bluffé.
La performance de Didier Landucci est vraiment impressionnante »
(LA PROVENCE)

Jeudi. **20** Février 2019
20h30

m Pont
Saint Esprit
D'une rive à l'autre

Tarifs : adultes : 10€ / enfants - de 14 ans : Gratuit
Infos et réservations : 04 66 82 19 70 - 06 37 32 39 92



LE 18/02/2020

Gôûter ciné

15H - ESPACE ST GILLES,
BAGNOLS-SUR-CÈZE

À la Médiathèque Léon-Alègre, à
Bagnols-sur-Cèze.

Projection d'un film à voir en famille
ou entre amis !

À partir de 6 ans.

Entrée libre.

INFOS : 04 66 33 20 00

MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR

LE 19/02/2020

Tournoi de jeu vidéo : Super Smash Bros sur Switch

14H30 - ESPACE ST GILLES,
BAGNOLS-SUR-CÈZE

À la Médiathèque Léon-Alègre, à
Bagnols-sur-Cèze.

Choisissez votre champion et entrez
dans la bataille !

Entrée libre - Nombre de places
limité, inscription conseillée.

INFOS : 04 66 33 20 00

MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR



LE 20/02/2020

Café-langues

18H - 17 BOULEVARD GAMBETTA,
PONT-SAINT-ESPRIT

La Taverne aux épices

Organisé par le Comité de Jumelage
et Pont Vous Accueille.



LE 20/02/2020

L'océan, monde invisible

18H30 - 69 RUE LÉON FONTAINE,
BAGNOLS-SUR-CÈZE

Conférence par Guillaume DIRBERG,
donnée dans le cadre des rencontres
de l'Académie de LASCOURS.

Entrée libre et gratuite.



LE 20/02/2020

Numérique en partage

14H - ESPACE ST GILLES, BAGNOLS-SUR-CÈZE

À la médiathèque de Bagnols-sur-Cèze. Deux
heures pour approfondir sa culture numérique.
Gratuit sur inscription.

INFOS : 04 66 33 20 00

MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR

13



DU 22/02/2020 AU 23/02/2020

Oiseaux et petits Animaux

10H00 À 18H00 - CHEMIN DES ROGATIONS, CHUSCLAN

Ornia Rhône Provence est très heureux de vous accueillir pour la
3^{ème} Exposition Avicole et Ornithologique du haut Gard rhodanien.
Venez découvrir l'univers des oiseaux et des animaux de basse-cour.

Tombola et petite restauration sur place. Entrée gratuite.

INFOS : 06 15 12 65 24 - ORNIA.RP@GMAIL.COM

ORNIA.RP.FREE.FR

Professionnels, Artisans, Auto-entrepreneurs...

*Pensez à votre vignette
d'accès déchetterie 2020*

Obligatoire à partir du 1^{er} février 2020



Télécharger et remplir les documents sur le site

www.agglomeration.fr 

rubrique >> environnement/déchet

>> Pour une nouvelle inscription
pensez à faire une copie de votre KBIS

Permanences :



Lundi au Vendredi

de 14h à 17 h

Déchetterie de Saint-Nazaire

1005 Route de Vénéjan

POUR RAPPEL :

Apport journalier :

2m³ /véhicule

*Faites le tri, la nature
vous remercie*



info tri

04 66 90 58 00





LE 23/02/2020

Loto de la Natation

**OUVERTURE DES PORTES À
14H - BAGNOLS-SUR-CÈZE SALLE
MULTICULTURELLE**

TV, Son, informatique, Électroménager, Jambons... Venez tenter votre chance et gagner un des nombreux lots proposés par le club de natation de Bagnols-sur-Cèze.

INFO : SOBAGNOLS@GMAIL.COM
SOBAGNOLS.SPORTSREGIONS.FR



LE 23/02/2020

Loto

**14H30 - CASERNE PÉPIN,
PONT-SAINT-ESPRIT**

A.P.E Ecole Marcel Pagnol



LE 24/02/2020

Numérique en partage

**10H - ESPACE ST GILLES,
BAGNOLS-SUR-CÈZE**

À la médiathèque Léon-Alègre à Bagnols-sur-Cèze.

Deux heures pour approfondir sa culture numérique.

Gratuit sur inscription.

INFOS : 04 66 33 20 00

WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR



LE 25/02/2020

Atelier Récup Créative

**À 14H - ESPACE ST GILLES,
BAGNOLS-SUR-CÈZE**

À la Médiathèque Léon-Alègre à Bagnols-sur-Cèze. Atelier

scrapbooking. En partenariat avec l'espace des séniors.

Gratuit sur inscription.

INFOS : 04 66 33 20 00

WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR



LE 26/02/2020

Si ça vous conte : Les 6 maisons de Lulu Baluchon

**15H - ESPACE ST GILLES,
BAGNOLS-SUR-CÈZE**

À la médiathèque Léon-Alègre à Bagnols-sur-Cèze. Les 6 maisons

de Lulu Baluchon par la Cie Carlota



LE 26/02/2020

Soirée « World of Warcraft »

DE 18H À 21H - ESPACE ST GILLES, BAGNOLS-SUR-CÈZE

À la Médiathèque Léon-Alègre, à Bagnols-sur-Cèze.

Envie de participer à une aventure collective ?

Rejoignez notre nouvelle compagnie de nains en Azeroth.

Sur inscription.

INFOS : 04 66 33 20 00 - WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR

BOOSTEZ VOTRE COMMUNICATION :

Vous souhaitez promouvoir votre événement ? Remplissez le formulaire en ligne dans l'agenda "proposer un événement" sur notre site internet

gardrhodanien.fr

avant le 1er (jour ouvré) du mois précédent.

tralala. Lulu revisite avec nous les six maisons de son enfance et nous entraîne d'un univers à l'autre avec tendresse et bonne humeur. Sur inscription à partir du 13/11.

INFOS : 04 66 33 20 00

WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR

DU 21/09/2019 AU 29/03/2020

EXPOSITION DOSSIER : Albert André, conservateur et fondateur d'un musée d'art moderne d'exception

OUVERT TOUTS LES JOURS SAUF LE LUNDI, DE 10H À 12H ET DE 14H À 18H - PLACE AUGUSTE MALLET, BAGNOLS-SUR-CÈZE

"Le 8 février 1917, Albert André est nommé conservateur de la Bibliothèque-Musée Léon-Alègre de Bagnols-sur-Cèze. Sous son impulsion, la physionomie du musée cantonal à vocation encyclopédique, fondé par Léon Alègre en 1858, sera bouleversée. Au lendemain de la guerre, dès 1919, le nouveau conservateur réorganise le musée du XIXe siècle, épure les collections et fait entrer la création

contemporaine au musée, faisant du musée de Bagnols l'un des premiers musées publics d'art contemporain avant celui de Grenoble et de Saint-Tropez. Volet documentaire de l'exposition organisée simultanément aux Archives départementales du Gard, l'exposition sera l'occasion de présenter au public le rôle méconnu et pourtant précurseur d'Albert André dans le contexte de la constitution des collections d'art moderne en France au début du XXe siècle.

Jusqu'au 29 mars 2020 au musée Albert-André de Bagnols-sur-Cèze.

Entrée gratuite

Musée Albert-André

2e étage de l'Hôtel de Ville — Place Mallet - 30200 Bagnols-sur-Cèze

Ouvert tous les jours sauf le lundi, de 10h à 12h et de 14h à 18h

2020



ACCUEIL DE LOISIRS

**Pour les
3 > 11 ans
12 ALSH**

Bagnols-sur-Cèze (Vigan-Braquet)
04 66 89 51 55 • alshbagnolssurceze@gardrhodanien.com

Vallée de l'Ardèche • Carsan
04 66 33 21 29 ou 06 29 41 75 28 • alshvalleeardèche@gardrhodanien.com

Codolet (Les Farfadets)
06 04 52 58 13 • alshcodolet@gardrhodanien.com

Laudun-l'Ardoise (Françoise Dolto)
04 30 69 80 25 ou 06 03 52 36 37 • alshlaudun@gardrhodanien.com

Pont-Saint-Esprit (Clos Bon Aure)
04 66 33 21 29 ou 06 03 52 35 54 • alshpontosaintesprit@gardrhodanien.com

Saint-Alexandre
04 66 33 21 29 • 06 74 89 39 46 • alshsaintalexandre@gardrhodanien.com

Saint-Geniès de Comolas
04 66 33 14 41 ou 06 03 52 35 31 • alshsaintgenies@gardrhodanien.com

Saint-Laurent des Arbres
06 26 45 37 80 • alshsaintlaurent@gardrhodanien.com

Saint-Marcel de Careiret
07 71 43 87 09 • alshsaintmarcel@gardrhodanien.com

Saint-Michel d'Euzet
06 70 45 04 65 • alshsaintmichel@gardrhodanien.com

Saint-Victor la Coste
04 30 69 80 28 ou 06 29 41 68 65 • alshsaintvictor@gardrhodanien.com

Tavel
04 66 89 03 19 ou 06 03 52 35 69 • alshstavel@gardrhodanien.fr

pensez aux
vacances
de **Printemps**
inscription à partir du 6 février

**Pour les
11 > 17 ans
3 CENTRES ADOS**

la CASA
CENTRE ADOS DU GARD RHODANIE

centre ados Bagnols-sur-Cèze
centreados@gardrhodanien.com
Infos : 09 62 65 83 79 / 06 26 45 38 91

planet ados
CENTRE ADOS DU GARD RHODANIE

planet ados • Pont-St-Esprit
planetados@gardrhodanien.com
Infos : 09 66 84 95 62 / 06 03 52 35 81

l'atelier
CENTRE ADOS DU GARD RHODANIE

L'atelier • Tavel
latelier@gardrhodanien.com
Infos : 04 66 89 03 19 / 06 03 52 35 69



gardrhodanien.fr





LE 28/02/2020

Conférences philosophiques sur le thème de la nature

19H30 - 87 RUE DU BARON LE ROY, SAINT-LAURENT-DES-ARBRES

Vincent Furnelle philosophe belge "La nature aime à se cacher"

partira de la sentence d'Héraclite (à 19h30) . Suivi de Marc Foglia

"Faut-il suivre la nature" il s'inspirera des stoiciens à (20h30).

Après ces conférences débat avec le public.

Tarif 5€ par conférence.

INFOS : 07 81 41 84 15 - AGORATHENA1@YAHOO.COM

FACEBOOK.COM/PHILIAE



LE 27/02/2020

THÉ DANSANT "CREPES"

14H30 - SALLE MULTICULTURELLE
BAGNOLS SUR CEZE

Thé-dansant animé par l'orchestre
"Retro-Saxo". Prix : 5€ / adhérent - 10€ /
non-adhérent. Réservation au bureau BTP
avant le 19 février 2020 ."



LE 28/02/2020

Lecture à voix haute et vernissage

18H - ESPACE ST GILLES,
BAGNOLS-SUR-CÈZE

"Les femmes célèbres du début du
XXe siècle"

À la Médiathèque de Bagnols-sur-
Cèze. Vernissage de l'exposition
de la peintre Madeleine Ossikian,
accompagné de lectures de textes
de ou sur Colette, Edith Piaf, Frida
Kahlo, Alexandra David Neel, Isadora
Duncan, Joséphine Baker et Mata
Hari. Dans le cadre du festival
Femmes du Monde."

INFOS : 04 66 33 20 00

WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR



DU 28/02/2020 AU 07/03/2020

Exposition "Les femmes célèbres du début du XXe siècle"

MARDI, JEUDI ET VENDREDI DE 13H
À 18H. MERCREDI DE 9H À 12H ET
DE 14H À 18H. SAMEDI DE 10H À
15H - ESPACE ST GILLES,
BAGNOLS-SUR-CÈZE

À la médiathèque de Bagnols-
sur-Cèze. Peintures de Madeleine
Ossikian : exposition artistique et
pédagogique sur sept personnalités
du XXe siècle : Colette, Edith Piaf,
Frida Kahlo, Alexandra David Neel,
Isadora Duncan, Joséphine Baker et
Mata Hari. Dans le cadre du festival
Femmes du Monde.

INFO :

WWW.MEDIATHEQUE.BAGNOLSSURCEZE.FR



LE 28/02/2020

ORGUE ROMANTIQUE ET SYMPHONIQUE

20H30 - 4-, 6 PLACE SAINT-JEAN,
BAGNOLS-SUR-CÈZE

ENSEMBLE INSTRUMENTAL PERPI-
GNAN MEDITERRANEE

**BOOSTEZ VOTRE
COMMUNICATION :**

VOUS SOUHAITEZ PROMOUVOIR VOTRE ÉVÉNEMENT ?

Remplissez le formulaire en ligne dans l'agenda

"proposer un événement" sur **gardrhodanien.fr**

avant le 1er (jour ouvré) du mois précédent.

Les offres d'emploi sur notre territoire

DÉCOUVREZ

LE COCKTAIL DE JOBS

À TÉLÉCHARGER

SANS MODÉRATION

Vous avez entre 16 et 25 ans
Shaker TRENTE ET UN
est pour vous



📍 5, rue des Jardins du Souvenir
30200 Bagnols sur Cèze

🌐 Web : www.mlj-gardrhodanien.com

✉ Courriel : contact@mlj-gardrhodanien.com

☎ 04 66 89 09 34

La Mission Locale accompagne les Jeunes de 16 à 25 ans, non scolarisés.

#GARANTIE JEUNES

Vous êtes sans emploi,
ni étudiant, ni en formation
et motivé(e) et prêt(e) à vous engager.

CONTACTEZ L'EQUIPE

pour vérifier votre
éligibilité à intégrer
un accompagnement intensif.





L'AGGLO INVESTIT DANS SES DÉCHETTERIES

APRÈS LES TRAVAUX DE SÉCURISATION RÉALISÉS EN 2019 POUR UN MONTANT DE 140.000 € HT, L'AGGLO MET EN CHANTIER CETTE ANNÉE, 6 DES 10 DÉCHETTERIES DU TERRITOIRE. DES TRAVAUX DE RÉHABILITATION ET D'AMÉNAGEMENT D'UN MONTANT DE 300.000 € HT, INDISPENSABLES À LEUR BON FONCTIONNEMENT.



Cette année, l'Agglomération enclenche la seconde tranche des travaux prévus sur les déchetteries du territoire avec la réhabilitation et l'aménagement de 6 d'entre elles.

En ce qui concerne Cornillon, Saint-Marcel de Careiret, Chusclan et Saint-Nazaire,

les travaux consistent à améliorer les conditions de stockage des déchets dangereux tels que les peintures, solvants, produits phytosanitaires... En effet, en cas d'intempéries, ces produits récupérés doivent être protégés afin qu'ils ne s'écoulent pas dans le milieu naturel.

LES DÉCHETTERIES RESTERONT EN ACTIVITÉ PENDANT LES TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT.

Deux solutions existent : soit la construction « en dur » d'un local sécurisé (c'est le cas pour CORNILLON et SAINT-NAZAIRE), soit l'installation de containers adaptés (pour les 2 autres déchetteries).

À SAINT-JULIEN DE PEYROLAS, les travaux concernent la réalisation d'un 7^{ème} quai de déchargement afin de faire face à l'augmentation des volumes de tri, et à leur évolution avec, par exemple, l'arrivée d'une benne « mobilier ».



À PONT SAINT-ESPRIT, il s'agit de créer un système de rétention destiné à récupérer les eaux déversées par les pompiers en cas d'incendie, afin qu'elles ne produisent pas d'effet néfaste pour l'environnement.

L'ensemble des marchés publics liés à ces travaux a été validé en fin d'année dernière, pour un montant total de 300.000 € HT. Pour le financement, l'Agglomération a obtenu une aide de l'ADEME, l'Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie. Les travaux démarreront au printemps et seront tous terminés d'ici la fin de l'année. Afin de ne pas pénaliser les habitants pendant cette période, les déchetteries resteront toutes ouvertes pendant les travaux.

+d'infos :

**Service Prévention et Gestion des Déchets
Saint-Nazaire**

04 66 90 58 00

www.gardrhodanien.fr/environnement-et-dechets/dechetterie/

LA SPIRULINE EN GARD RHODANIEN

C'EST ASSEZ PEU CONNU, MAIS IL EXISTE DANS LE GARD UNE DIZAINE DE PRODUCTEURS DE SPIRULINE. A SAINT-ANDRÉ-D'OLÉRARGUES, NOUS AVONS RENCONTRÉ BENOÎT LEGRAIN QUI A OUVERT UNE DES TOUTES PREMIÈRES FERMES DE PRODUCTION FRANÇAISE IL Y A UNE QUINZAINE D'ANNÉES...

La spiruline est une micro-algue (de la famille des cyanobactéries) vieille comme le monde ! Elle est apparue sur terre il y a 3,5 milliards d'années. Capable de réaliser la photosynthèse et donc de produire de l'oxygène, elle fait partie des premiers êtres vivants qui ont favorisé la création de la vie sur notre planète. Elle se présente sous la forme de filaments spiralés d'environ 0,3 mm. Certains voient en elle un aliment du futur...

A Saint-André d'Olérargues, Benoît LEGRAIN, ingénieur agronome de formation, a ouvert avec son épouse, le Domaine ALGAL en 2004. Sa production est constituée à 100% de spiruline.

Tout est parti d'une rencontre avec Jean-Paul JOURDAN, un des piliers de la petite famille des spiruliniers voués à l'humanitaire, qui a passé plusieurs décennies à élaborer différentes techniques de culture,

et notamment en Afrique où il créait des fermes pilotes pour lutter contre la malnutrition. Les spiruliniers français se sont inspirés de ce modèle pour créer leurs fermes. Car cette micro-algue est pleine de ressources ! Elle est ainsi extrêmement riche en bêta-carotène, en fer, en vitamine B12, en vitamine E (puissant antioxydant), en protéines, en minéraux et oligo-éléments : calcium, phosphore, magnésium, zinc, cuivre...

Le mode de production est très simple : cultivée dans des bassins sous serres, la spiruline est ensuite ramassée, filtrée, extrudée sous forme de brindilles, avant d'être séchée. Elle se consomme sous forme de brindilles (comme des petits spaghettis verts) ou en comprimé (pour ceux qui n'aiment pas son goût légèrement iodé).

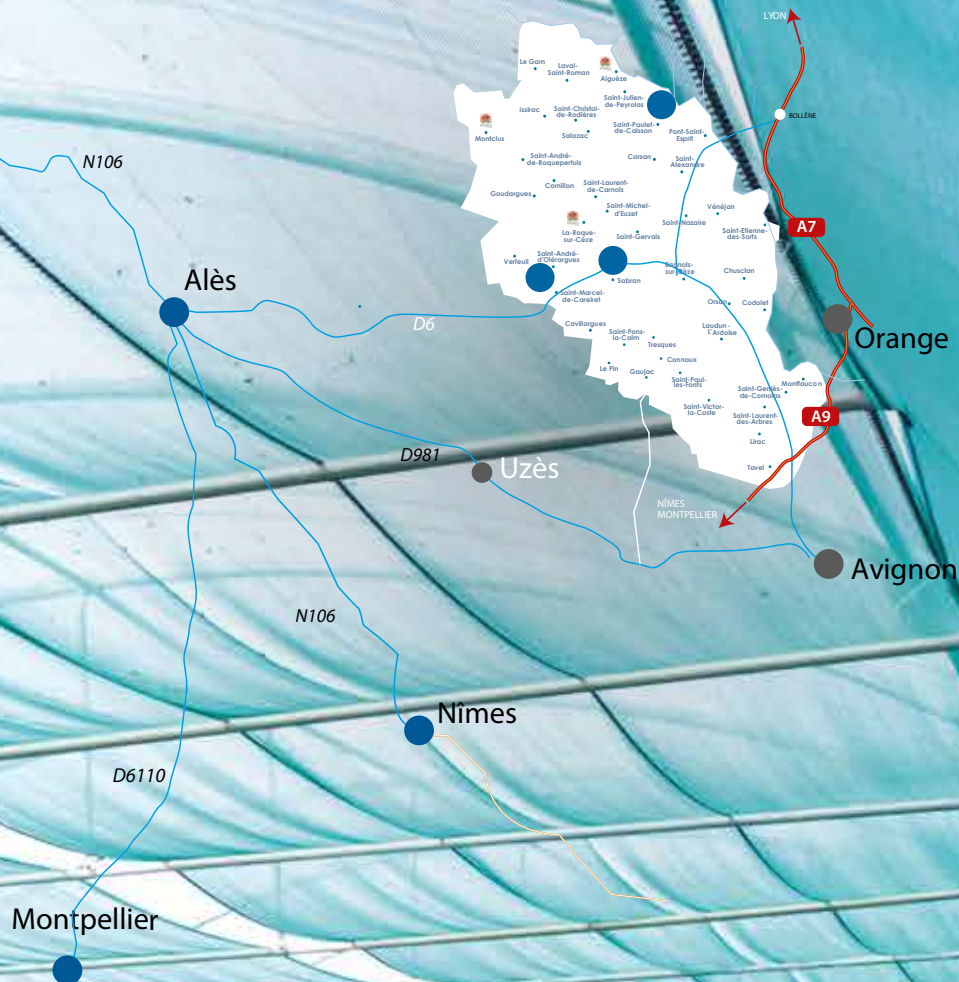
Vous pouvez d'ailleurs venir visiter la ferme et déguster la spiruline produite !

Aujourd'hui, la production française est de grande qualité, faite de façon artisanale par 150 producteurs regroupés en fédération. Elle est plutôt présente dans le Sud car la spiruline a besoin de chaleur pour se développer. La plupart des exploitants travaillent seul et font vivre leur famille, loin des modèles de surproduction quasi-industriels mondiaux...

BENOÎT LEGRAIN :
www.spirulinealafirme.com
06 66 82 62 75

SYLVAIN BONNET
sylvain2390@gmail.com
www.spiruliniersdefrance.fr

MANJOLIVE
www.manjolive.fr
manjolive@gmail.com
04 66 89 00 89



LA SPIRULINE, C'EST AUSSI...

> MANJOLIVE À DONNAT

Céline et Sébastien DALONIS produisent depuis 2006 une spiruline de première qualité d'un point de vue gustatif et nutritionnel. La production est artisanale, respectueuse de la nature et des consommateurs (sans pesticide, ni herbicide, sans OGM, sans additif). Ils ont également produits de safran car le terrain argilo-calcaire de notre terroir et le climat ensoleillé de notre belle vallée de la Cèze sont favorables à la culture de cette épice un peu magique. Ils font partie de l'association « Gard Aux Chefs », symbole de qualité, et sont adhérents à la Fédération des spiruliniers de France.

> SPIRULINE DU NOGUIERET À SAINT-PAULET DE CAISSON

Sylvain BONNET cultive de la spiruline aux Pépinières NOGIER, bien connues des habitants de notre territoire. Sa production est également composée de kiwis et d'olives. Les pépinières NOGIER sont également réputées pour la production de plants truffiers élevés hors sol. Il est également membre de la Fédération des spiruliniers de France qui regroupe et soutient les producteurs français.

PLUS PROCHE

DE VOUS

LES « CAFÉS PARENTÈLES » DU PÔLE ENFANCE

LE « CAFÉ PARENTÈLE » EST UNE ACTION PORTÉE ET PROPOSÉE DEPUIS JANVIER 2014 PAR LE SERVICE PETITE ENFANCE DE LA L'AGGLO. LES CAFÉS ONT ÉTÉ MIS EN PLACE POUR AIDER LES PARENTS ET CRÉER DU LIEN ENTRE LES FAMILLES.

Dans les structures d'accueil des enfants du territoire, un psychologue accompagne les équipes au quotidien afin de les aider dans leurs pratiques professionnelles et répondre à leurs interrogations. L'idée est née de ces rencontres, pour que les parents puissent avoir accès dans certains cas aux conseils de professionnels.

EN QUOI CELA CONSISTE-T-IL ?

Très simplement à proposer aux familles de participer à des soirées conviviales autour de thématiques liées à l'éducation. Ces débats sont animés par le psychologue Bruno DAL PALU. Ils sont au nombre de 6 par an, dans un lieu différent à chaque fois. Les thèmes sont proposés par les professionnels, mais aussi par les participants.

Pas d'inscription demandée, l'accès est gratuit, tout est fait pour que ces rencontres soient faciles d'accès. Elles se déroulent en général de 20h à 22h, autour d'un jus de fruit et de biscuits. Ce sont environ 30 familles qui y participent en moyenne !

Le psychologue connaît très bien la petite enfance et apporte des réponses à toutes les questions posées, dans ou en dehors du thème de la soirée. Tout cela dans une ambiance détendue, sans jugement.

> UNE ACTION POUR TOUS

PARENTS, GRANDS-PARENTS, PROFESSIONNELS... TOUT LE MONDE EST CONCERNÉ PRÉCISE LA COORDINATRICE DE LA PETITE ENFANCE À LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DU GARD RHODANIEN.



Mardi 21 Janvier

« Du désir d'enfant aux rôles parentaux »

Relais Assistant(e)s Maternel(le)s « Ram Cèze »
Descente des Perrières • Bagnols-sur-Cèze

Mardi 3 mars

« De l'enfant non genré (filles/garçons)
à la sexualité des ados »

Salle des fêtes La Cazerne • Pont-Saint-Espirit



Jeudi 2 avril

« Comment appréhender les besoins vitaux
de nos enfants et nos ados
(sommeil, alimentation....) ? »

Salle Pierre Garcia • Rue du Baron Le Roy
Saint-Laurent des Arbres

Jeudi 16 juin

« L'agressivité (morsures, bagarres...)
de l'imitation à la violence »

Relais Assistant(e)s Maternel(le)s « Ram Cèze »
Descente des Perrières • Bagnols-sur-Cèze



Mardi 3 novembre

« Ce qui fait « Ecran » dans les familles »

Centre de Loisirs Place Maquis Bir Hakem
Le Clos Bon Aure • Pont-Saint-Espirit

Mardi 1^{er} décembre

« L'autorité bienveillante :
règles, sanctions, punitions ? »

Centre de Loisirs Rue de Boulogne • Laudun



+ d'infos :

Pôle Enfance, Jeunesse et Loisirs

1717 Route d'Avignon

30200 Bagnols-sur-Cèze

Tél : 04 66 79 01 02

agglo@gardrhodanien.fr



D'OCCITAN

Chaque mois, en partenariat avec Radio Mix, retrouvez le « **Pichòt cors d'occitan** » autour d'une expression ou d'un mot :

{ LO Crespèu }

LA CRÊPE

Quarante jorns après Nadau, lo 2 de fevrier, es Candelor e anam faire sautar dei crespèus dins una virapascada !

Des crêpes... Hum... Oui, mais quels ingrédients choisir ?

Avec de la farine de sarrazin, la crêpe se nomme un **borriou**, avec de la farine de blé noir, elle s'appelle petarina et si c'est une grande crêpe aux oeufs elle devient un **arminàs**.

Mai mèfi, lo crespèu est aussi une omelette au lard et aujourd'hui parler de **crespèu** est souvent synonyme d'une superposition d'omelettes très fines.

Per Candelor, manjaretz deis arminàs e quand cosinaretz vòstre premier crespèu, oblidetz-pas de lo faire sautar. Vous conjurerez ainsi le mauvais sort pour toute l'année

« o » se dit « ou » « ò » se dit « o »
« èu » se dit « èo »

virapascada = poêle à crêpes

Retrouvez
le petit cours
d'Occitan
du lundi
au Vendredi
sur **Radio Mix**



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ



CENTRE ŒNOTOURLISTIQUE
DU GARD RHODANEN

Inspiration gourmande

TAJINE D'AGNEAU AU CITRON CONFIT



Facile



6 pers.



15 min

- Faire revenir 1 oignon dans une cocotte.
- Ajouter la viande, bien remuer.
- Fariner la viande, ajouter les épices.
- Trempez le bouillon de légumes dans un bol d'eau chaude et le faire fondre.
- Ajouter à la viande. Ajouter un peu d'eau si nécessaire.
- Ajouter les citrons confits coupés en petit morceaux. Laisser cuire.
- > La viande doit être fondante.

Ingrédients :

- 1.2 KG D'ÉPAULE D'AGNEAU DÉOSSÉE ET COUPÉE
- UNE CUILLÈRE À SOUPE ET DEMIE DE FARINE
- DEUX CITRONS CONFITS
- CORIANDRE FRAIS (1 BOUQUET)
- 3 OIGNONS
- CUMIN POUDRE (2 CUIL À CAFÉ)
- PAPRIKA DOUX (1 CUIL À CAFÉ)
- GINGEMBRE POUDRE (2 CUIL À CAFÉ)
- 4 ÉPICES EN POUDRE (2 CUIL À CAFÉ)
- CANNELLE EN POUDRE (2 CUIL À CAFÉ)
- CORIANDRE EN POUDRE (2 CUIL À CAFÉ)
- 1 BOUILLON DE LÉGUMES
- UNE CUILLÈRE À SOUPE DE MIEL

COMPOTÉE D'OIGNONS :

- Faire fondre du beurre dans une casserole, faire revenir les deux oignons qui restent, avec un peu de sucre et le miel.
- Laisser compoter doucement.

L'accord parfait :

> A réchauffer au moment de servir.

Au moment de servir la viande, parsemer de coriandre fraîche.



Vin rouge : DOMAINE LEFEBVRE D'ANSELME

Nécessite une aération (30min suffisent ou mettre en carafe) pour apprécier pleinement son potentiel. Vin charpenté, épicé avec des arômes de réglisse. Cépages : Grenache 50%, Syrah 50%.

Se marie avec les viandes rouges, les tajines d'agneau, les fromages fleuris et le gâteau au chocolat.

Servir entre 17 et 19°C.

DESTINATION
Côtes du Rhône
Gardoises



LA PHOTO DU MOIS



La chapelle Saint-Martin • Saint-Victor la Coste ©Romane Gourbeillon et ©Chloé Contu

VOUS AVEZ UNE BELLE PHOTO ET VOUS SOUHAITEZ QU'ELLE SOIT PUBLIÉE ?
TÉLÉCHARGEZ LE RÈGLEMENT SUR gardrhodanien.fr



Votre mensuel est distribué dans toutes les boîtes aux lettres de l'Agglo (y compris avec un StopPub).
Si vous ne le recevez pas, contactez : Service Communication • 04 66 79 01 02 • communication@gardrhodanien.com