

2

DANS LES YEUX DE :
ALEXANDRE GOGLIA

20

LUMIÈRE SUR
LA CUISINE CENTRALE



DIRECT > G GLO

REGARD SUR L'ACTU EN GARD RHODANIE

Octobre 2021

59

gardrhodanien.fr

RENTÉE ÉCONOMIQUE,
ÉCOLOGIQUE,
NUMÉRIQUE



ffice
des entreprises



7 L'AGENDA
DU MOIS

DANS LES

YEUX DE ...

Regard

EN GARD RHODANIEN

PAR ALEXANDRE GOGLIA

Alexandre, 21 ans, de Saint-Victor-la-Coste, ne manque pas de ressources. Technicien en bureau d'études chez Inéo Nucléaire, il est très présent dans son village et fait partie des jeunes qui animent les soirées du vendredi à « L'industrie » et du Comité des Fêtes.

Bon vivant avant tout, il n'est pas le dernier à s'amuser. Et de certaines « blagues » naissent parfois des histoires étonnantes ! De son surnom « cul bombé », il a créé il y a 3 mois une marque de vêtements : QBOMBEW (à prononcer avec notre bon accent gardois...), et c'est un succès !

Son entourage l'aide dans ce projet : un qui lui présente l'univers du textile, l'autre qui réalise des dessins, Alexandre qui crée son site Internet, l'alimente et gère ses réseaux sociaux... Le modèle économique est simple, uniquement du « print on demand », donc pas de stock, et un nombre de modèles limité : tee-shirts, casquettes, maillots de bain pour l'été, sweat à capuche, bonnets, pour l'hiver... Cerise sur le gâteau : un fournisseur local, à Barjac, qui travaille avec 100% de coton bio.

Début juillet 2021, le site était en ligne et reçoit des commandes quotidiennes depuis !

À l'occasion d'une rencontre avec Anthony Briançon, défenseur central du Nîmes Olympique, ils lui proposent une photo avec un tee-shirt QBOMBEW qui fera un carton sur les réseaux sociaux ! Une chanson pour promouvoir la marque est même à découvrir sur YouTube !

L'avenir dira ce que deviendra la marque QBOMBEW, mais à ce stade-là, l'histoire méritait d'être contée !



LE BAR-RESTAURANT L'INDUSTRIE À ST-VICTOR-LA-COSTE

Le QG des jeunes et des moins jeunes du village ! On s'y retrouve souvent en fin de semaine pour boire un verre et manger un bout. C'est là que tout a démarré pour QBOMBEW !



« Rien ne se fait seul ! C'est moi qui gère l'entreprise mais sans ma famille, mes amis, je ne serai certainement pas allé au bout de cette aventure un peu folle ! »

INFOS PRATIQUES
qbombew.com
fb qbombew
ig qbombew

• BAR A FRUITS DE MER •

LE RESTAURANT LA BARQUE BLEUE AU GRAU-DU-ROI

Encore un restaurant, mais qui propose principalement du poisson et des fruits de mer. J'adore ça ! On en repart toujours avec la Méditerranée dans le ventre !



LA VILLE D'UZES

Une infidélité au Gard rhodanien, que j'adore ! J'y vais souvent avec des amis ou ma copine. C'est un endroit que j'aime bien. C'est calme, joli, et on y trouve des boutiques sympas.

Mensuel Direct Agglo • Agglomération du Gard rhodanien
1717 route d'Avignon • 30200 Bagnols-sur-Cèze • 04 66 79 01 02 •
communication@gardrhodanien.fr
Dépot Légal : à parution • **DIRECTION** : Directeur de la publication : Jean Christian REY • Rédacteur en chef : Frédéric Martin • Rédacteurs adjoints : Marie Béal, Jérôme Buiguès, Maëva Vincent.
RÉDACTION : Thierry PERRIER • Agence INSIGHTCOM - insightcom.fr •
Contributeurs rédactions : Traducteur Occitan : M. VATON

Association Ben Léu • **RÉALISATION** : service communication de l'Agglomération du Gard rhodanien •
CONCEPTION GRAPHIQUE : Marie BEAL, service communication de l'Agglomération du Gard rhodanien
MAQUETTISTE : Alexandre BRUNO • www.atelierukiyo.com
IMPRESSION : Riccobono - Le Muy • www.riccobono.fr
Tirage : 40 000 exemplaires • Numéro ISSN : 2431-4293
Papier : • 115 g • 100% recyclé

DISTRIBUTION : SOCOM • Prochaine parution : le Lundi 24 Octobre 2021 • Également disponible sur gardrhodanien.fr
Crédits photo : A. Goglia, J. Vignal, Adobe stock, P. Morel, N. Thiebemont, B. Bacquet, O. Daumas



MIXTE
Papier issu de sources responsables
FSC® C131468

L

a rentrée économique est un temps fort de l'année au cours duquel tout le milieu économique se retrouve et échange pour un bilan et parler d'avenir. C'est un temps de partage sur l'état de santé, le dynamisme, les projets et la synergie créée à l'échelle de notre territoire.

Par le fond l'OCCAL d'aides aux entreprises que nous avons mis en place avec l'Etat et la Région Occitanie, le Gard rhodanien a mobilisé 413.000€ sur 1 million d'euros d'aides versées ce qui assure indéniablement la reprise économique et le maintien de l'emploi.

Je tiens à remercier tous nos partenaires de l'Etat, de la Région, du Département, des représentants consulaires et associatifs, nos parlementaires pour la mobilisation sans faille depuis 18 mois afin de soutenir l'activité

économique et le développement de notre territoire. Un travail d'équipe payant.

C'est parce que cette rentrée est placée sous le signe de la reprise et de l'espoir, qu'il est nécessaire, là encore avec l'aide de tous, d'engager notre territoire dans la neutralité carbone à l'horizon 2050.

Cet engagement est important car il nous engage tous. Chaque citoyen, habitant ou travaillant dans le Gard rhodanien va devoir au quotidien changer ses habitudes afin de préserver notre environnement.

Ensemble, quotidiennement, simplement, nos gestes, nos actions, notre engagement pour la préservation de notre planète et l'avenir de nos enfants, voilà ce qui conduit notre action.



Jean Christian REY
Président de l'Agglomération du Gard rhodanien

3

RENTREE ECONOMIQUE : UNE VISION ET DES OBJECTIFS COMMUNS



ORGANISÉE POUR LA SEPTIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE PAR L'OFFICE DES ENTREPRISES, LA « RENTRÉE ÉCONOMIQUE ». ELLE INVITE L'ENSEMBLE DES ACTEURS DU TERRITOIRE (ENTREPRISES, CHAMBRES CONSULAIRES, ÉLUS, ASSOCIATIONS ET GROUPEMENT D'ENTREPRISES...) À ÉCHANGER AUTOUR DES GRANDS THÈMES DE L'EMPLOI, DU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE ET DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET NUMÉRIQUE.

La date retenue est le jeudi 30 septembre pour cet événement basé avant tout sur le plaisir de se retrouver, d'échanger et de partager.

Un moment de travail bien entendu, mais aussi de convivialité, signe des excellentes relations qu'entretiennent l'Agglomération et les milieux économiques de son territoire.

Elle se déroulera à Chusclan dans la salle multiculturelle, et verra les prises de paroles communes du Président de l'Agglomération, Jean-Christian REY et du Président du Collectif, Pascal MOREL.

Le Collectif est une structure créée en 2015 qui regroupe plusieurs associations de professionnels dans les domaines de l'industrie, du bâtiment, des services, des commerces et du tourisme.

LA RENTRÉE ÉCONOMIQUE

Lors de ce temps fort, entreprises, partenaires et élus se retrouveront avec pour objectif commun d'optimiser les rencontres et les synergies entrepreneuriales.

À l'honneur, Jean Christian REY et Pascal MOREL, qui pourront à tour de rôle évoquer le bilan 2020 sur le territoire et les perspectives économiques à court, moyen et long terme. Il ressortira de cette

présentation animée à l'appui de données, de synthèses et de vidéos, un discours commun ; une vision identique sur l'orientation et le sens à donner aux projets du Gard rhodanien.



LE BILAN DE LA CRISE RESTE MESURÉ

La crise sanitaire a été bien réelle et certains secteurs ont effectivement beaucoup souffert. Néanmoins, le résultat est moins catastrophique que dans beaucoup d'autres territoires. L'entente et la communication déjà existante entre les différents acteurs économiques a permis une réactivité et une mobilisation immédiate et efficace.

Les indicateurs économiques, tirés des données du territoire, démontrent une assez bonne résistance à la crise. L'Office des entreprises a publié ces données dans son dernier fascicule du rapport économique 2020. Des dispositifs locaux ont été mis en place. Les élus de la Communauté d'Agglomération ont voté un budget de 640.000 € d'aides financières directes et ciblées sur les entreprises locales.

Le Collectif a aussi beaucoup œuvré durant cette période de crise pour soutenir l'économie locale via la campagne « loyal au local ».



POUR SUIVRE LE TRAVAIL ENSEMBLE

Pour l'avenir, l'ensemble des partenaires réitèrent la volonté de poursuivre le « travailler ensemble », pour aller de l'avant sur notamment des actions mettant l'accent sur le « décarboné » :

L'heure est à l'engagement pour le bien-être des habitants et du territoire, en se tournant vers la transition écologique, les mobilités douces, les circuits courts ...

Le nucléaire reste également le symbole d'une énergie décarbonée.

4

LE NOUVEL ESPACE PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES

On se souvient de l'inauguration de la pépinière située au cœur de l'Office des Entreprises l'année dernière.

Un an plus tard, et après des débuts hésitants du fait de la crise sanitaire, l'Agglomération ne doute pas que cet espace de travail partagé et de rencontres connaisse la fréquentation qu'il mérite.





UNE OFFRE DE SERVICES ÉLARGIE POUR L'OFFICE DES ENTREPRISES

Les porteurs de projets économiques connaissent bien l'Office des entreprises qui, depuis 2013, les accueille, les écoute et les oriente vers les partenaires économiques les mieux à même de les appuyer dans leurs démarches. L'Office gère également le bâtiment de la Maison de l'entreprise, lieu référence en matière de développement économique du Gard rhodanien.

LA PÉPINIÈRE ADAPTÉE POUR LES JEUNES ENTREPRISES

C'est un espace nouveau de 280 m² qui s'ajoute aux 700 m² déjà existants, proposant trois bureaux à louer de 17 à 22 m² avec un loyer modéré et des services inclus (Internet, reprographie, cuisine, café, ...).

Destinés aux jeunes entreprises, celles-ci peuvent également bénéficier d'un accompagnement par la Chambre de Commerce et d'Industrie ou la Chambre de Métiers et de l'Artisanat.

L'ESPACE COWORKING

Un espace de travail partagé de 70 m² est également disponible sur des créneaux variés : à la demi-journée, à la journée ou au mois.

DES BUREAUX ÉPHÉMÈRES

Les professionnels recherchent ponctuellement des bureaux pour des entretiens requérant de la confidentialité (rendez-vous fournisseurs ou clients, entretien d'embauche...) et ce de manière très ponctuelle. Désormais, il est possible au sein de l'Office des Entreprises d'occuper un espace privilégié à la demi-journée ou à la journée.

L'ANIMATION VIA L'INFORMATION ÉCONOMIQUE

Régulièrement, des rendez-vous économiques et thématiques se tiennent à l'Office des entreprises sous forme de petits déjeuners, de réunions d'information ou encore d'afterwork.



Office des entreprises

Rue Fernand Jarrié, 30200 BAGNOLS-SUR-CÈZE

contact.eco@gardrhodanien.fr - Tél : 04 66 79 38 00

www.officedesentreprises.fr

 « Office des entreprises » pour suivre l'actualité des partenaires et de l'économie du Gard rhodanien.



PASCAL MOREL.



PRÉSIDENT DU COLLECTIF REGROUPEANT PLUSIEURS ASSOCIATIONS DE PROFESSIONNELS DANS LES DOMAINES DE L'INDUSTRIE, DU BÂTIMENT, DES SERVICES, DES COMMERCE ET DU TOURISME.

QUEL EST LE RÔLE DU COLLECTIF ?

« Le Collectif a été créé en 2015. Nous nous définissons avant tout comme un outil d'accompagnement de l'attractivité du territoire et du Grand Delta. Notre souhait est d'être partie prenante des réflexions et des actions conduites par les décideurs locaux, territoriaux et régionaux dans le domaine du développement économique. Nous accompagnons des actions de rapprochement avec les bassins économiques voisins, organisons des événements autour de thématiques. Le Collectif est un lieu de réflexion prospective et transversale, pour alimenter et enrichir les décisions publiques, un laboratoire d'idées en quelque sorte. »

ET ENVERS LES ENTREPRISES ?

« Nous proposons notamment des formations, de l'accompagnement sur des thématiques précises telles que le compte formation, la législation en vigueur, les placements, la retraite, le burn out... Nous organisons aussi des soirées thématiques, des afterwork, la soirée des vœux, les assises de l'économie... Nous accompagnons les adhérents sur les aides à la certification, les montées en compétences. Nous donnons aussi la possibilité à nos adhérents de proposer des offres entre eux, et ainsi de se constituer un bon réseau en facilitant leur mise en relation. Tout ce qui peut aider le tissu économique de notre territoire ! »

« Nous travaillons en parfaite interactivité avec les services et les élus de l'Agglomération. Nous sommes un outil, nous donnons des avis et des recommandations pour avancer ensemble sur les projets structurants du territoire. »

VOUS ÊTES UN MAILLON DE LA CHAÎNE, DESTINÉ À FÉDÉRER, C'EST BIEN CELA ?

« Tout à fait ! Nous voulons tout simplement aider à mutualiser et à dynamiser les énergies collectives du territoire. En fédérant les associations d'entreprises du Gard rhodanien, nous pouvons les aider à accroître leur compétitivité au moyen d'actions collaboratives et transverses, en développant avec elles une économie circulaire vertueuse et durable, en créant de l'animation, en promouvant et en valorisant leurs savoir-faire et en organisant les moyens de se rencontrer et de mieux se connaître. »

QUEL EST LE SENS DE VOTRE PARTICIPATION À L'ÉVÉNEMENT DE LA RENTRÉE ÉCONOMIQUE ?

« Avec cette prise de parole commune avec le Président de l'Agglomération, nous réaffirmons notre volonté d'interactivité, notre cohésion vers un but et une volonté communes. Chacun a son champ d'actions, et respecte celui de l'autre, en parfaite cohésion. Nous ne sommes pas des décideurs, mais juste un outil à leur disposition, comme nous le sommes avec la CCI ou la Chambre de Métiers par exemple. »

+ d'infos :

Mail : lecollectif30@gmail.com

f : @Collectif

LE 01/10/2021

Cabaret philo avec Alain Guyard

19H30 - SALLE GARCIA
À ST-LAURENT DES ARBRES

"Petite philosophie du vagabond, du maraudeur et du punk à chien". Entrée 10€ sur réservation. Dans le cadre du festival de philosophie sur le voyage

INFOS : 0781418415

AGORATHENA1@YAHOO.COM

WWW.FACEBOOK.COM/PHILIAE



LE 03/10/2021

Théâtre : Requiem pour Pessoa de Benjamin Perez

16H - SALLE PIERRE GARCIA À
ST-LAURENT DES ARBRES

C'est une déambulation théâtrale, poétique, et chorégraphique, une quête hallucinée à la recherche d'un des plus grands poètes du XXème siècle : Fernando Pessoa. Un spectacle musical et poétique. Entrée 10€.

INFOS : 0781418415

AGORATHENA1@YAHOO.COM

FACEBOOK.COM/PHILIAE

7

DU 24/03/2021 AU 31/12/2021

Exposition de tableaux

LUNDI DE 14H00 À 17H00 ET DU
MARDI AU VENDREDI SUR RDV -
SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL À
ST-ETIENNE DES SORTS

Exposition libre d'accès et gratuite, dans la salle du conseil municipal à la mairie. Horaires les lundis de 14h00 à 17h00 et du mardi au vendredi sur RDV uniquement en appelant la mairie. Les artistes qui exposeront seront différents tous les mois.

INFOS : 04 66 79 26 06



DU 21/09/2021 AU 07/12/2021

Atelier d'écriture

13H30 - 15H30 - MEDIATHEQUE DE
L'ARDOISE

INFOS : 04 66 50 16 54

WWW.LAUDUNLARDOISE.FR

DU 24/09/2021 AU 10/12/2021

Atelier d'écriture

17H À 19H - MEDIATHEQUE DE
LAUDUN

INFOS : 04 30 69 80 20

WWW.LAUDUNLARDOISE.FR



LE 02/10/2021

Jeux vidéo sur console

ENTRE 10H ET 15H - MÉDIATHÈQUE
LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Possibilité de réserver un créneau de 45 minutes sur l'une des consoles de l'Espace Numérique (Xbox One, switch ou PS4). À partir de 8 ans. Sur inscription

INFOS : 04 66 33 20 00

BAGNOLS-POM.C3RB.ORG



LE 03/10/2021

**Voyage chamanique : à la
rencontre d'un autre monde**

11H15-12H45 - CENTRE SOCIO
CULTUREL PIERRE GARCIA
À ST-LAURENT DES ARBRES

Par Sophie Aucourt : Formatrice en communication bienveillante, praticienne en constellation familiale et systémique et en voyage chamanique. Prix : 5€.Réservation conseillée.

INFOS : 0781418415

AGORATHENA1@YAHOO.COM

FACEBOOK.COM/PHILIAE

WWW.SOPHIEAUCOURT.COM



DU 01/10/2021 AU 03/10/2021

Festival de philosophie

9H30-23H - CENTRE SOCIO
CULTUREL PIERRE GARCIA
À ST-LAURENT DES ARBRES

Thème le voyage

INFOS : 0781418415

AGORATHENA1@YAHOO.COM

FACEBOOK.COM/PHILIAE

DU 25/09/2021 AU 03/10/2021

5^{èmes} Rencontres

Photographiques

EN SEMAINE DE 15H À 18H ET LE
WEEK-END DE 10H À 18H
PRIEURÉ SAINT-PIERRE
À PONT-SAINT-ESPRIT

Du samedi 25 septembre au

dimanche 3 octobre - Entrée libre

En semaine de 15h à 18h et le week-

end de 10h à 18h

INFOS : 04 66 82 19 70

06 37 32 39 92

5^{ÈMES} RENCONTRES PHOTOGRAPHIQUES

Franck Pedersol

DU 25 SEPT AU 3 OCT 2021

**PRIEURÉ ST-PIERRE
PONT-SAINT-ESPRIT**

Du lundi au vendredi de 15h à 18h
Samedi et dimanche de 10h à 18h

**Pont
Saint-Esprit**
D'une rive à l'autre

INVITÉ D'HONNEUR **Franck PEDERSOL**

Ancien photojournaliste en collaboration avec l'Express,
Le Nouvel Economiste, Le Nouvel Observateur, La Vie

WWW.PONTSAINTESPRIT.FR - FACEBOOK.COM/PSEMAVILLE/ - 04 66 82 19 70 / 06 37 32 39 92
Dans le respect des règles sanitaires actuelles

LE 04/10/2021

Quelle agriculture pour nourrir correctement et durablement la planète ?

18 H 30 - CINÉ MUNICIPAL 102, PONT-SAINT-ESPRIT

Marc DUFUMIER Ingénieur agronome, Professeur émérite en agriculture et développement agricole à AGROPARISTECH auteur du livre "L'agro-écologie peut nous sauver"

INFOS : UPGARDRHODANIEN@GMAIL.COM - 06.37.49.43.45 - UPGARDRHODANIEN.COM



LE 06/10/2021

Atelier créatif enfants et familles

DE 14H30 À 16H30 - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Enfants et parents, venez participer à un atelier créatif animé par Elsa Huet. Un masque ourson sera réalisé.

À partir de 6 ans. Sur inscription

INFOS : 04 66 33 20 00

BAGNOLS-POM.C3RB.ORG

LE 06/10/2021

Mercredi jeux vidéo

ENTRE 14H ET 18H - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Possibilité de réserver un créneau de 45 minutes sur l'une des consoles de l'Espace Numérique (Xbox One, switch ou PS4). À partir de 8 ans. Sur inscription

INFOS : 04 66 33 20 00

BAGNOLS-POM.C3RB.ORG



LE 07/10/2021

Numérique en partage

DE 10H À 12H OU DE 14H À 16H MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

2 heures pour approfondir vos connaissances informatiques. Lors de cette séance : comment apprendre grâce à Youtube et aux tutoriels en ligne.

INFOS : BAGNOLS-POM.C3RB.ORG



DU 04/10/2021 AU 08/10/2021

Semaine Bleue

8H - LAUDUN-L'ARDOISE

Le CCAS de Laudun-l'Ardoise en partenariat avec le Club de l'Age d'Or propose aux retraités et personnes âgées de la commune des animations gratuites du 04 au 08 octobre 2021.

INFOS : 04 66 79 39 13

LE 09/10/2021

Jeux vidéo sur console

ENTRE 10H ET 15H - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Possibilité de réserver un créneau de 45 minutes sur l'une des consoles de l'Espace Numérique (Xbox One, switch ou PS4). À partir de 8 ans. Sur inscription

INFOS : 04 66 33 20 00

BAGNOLS-POM.C3RB.ORG



DU 09/10/2021 AU 10/10/2021

le marché des vignerons

JOURNÉE - CHUSCLAN

Programme : grand marché des produits du terroirs avec 50 exposants, visite du patrimoine, messe, exposition, aire de pique-nique sur place

INFOS : 06 63 23 28 69

VENDANGESDELHISTOIRE@ORANGE.FR

FETEVIIGNERONNECHUSCLAN.COM



DU 04/06/2021 AU 10/10/2021

Exposition : Sylvie Deparis, Livres d'artistes à tirage limité

JUIN, SEPTEMBRE ET OCTOBRE :

10H-12H ET 14H-18H JUILLET-

AOÛT : 10H-12H30 ET 15H-18H30

MUSÉE D'ART SACRÉ

À PONT-SAINT-ESPRIT

En partenariat avec la Direction du livre et de la lecture du Département du Gard - Entrée gratuite
INFOS : WWW.MUSEES.GARD.FR

LE 11/10/2021

Nouveaux regards sur l'homme de Néandertal

18 H 30 - CINÉ MUNICIPAL 102, PONT-SAINT-ESPRIT

Par Silvana CONDEMI Paléoanthropologue. Directrice de recherche au CNRS

INFOS : 06.37.49.43.45

UPGARDRHODANIEN@GMAIL.COM

UPGARDRHODANIEN.COM



DU 12/10/2021 AU 30/10/2021

"Rabelais d'hier à aujourd'hui"

Horaires d'ouverture à vérifier sur le site de la médiathèque

Centre d'Art rhodanien Saint-Maur, Rue Fernand Crémieux, Bagnols/

CPésentation de livres de François

Rabelais (1494 - 1553) illustrés

par des artistes du XIXe au XXe

siècles, issus de la donation Jacques

Bonnaud déposée à la Médiathèque.

Documents sur la vie, l'œuvre et la

postérité de Rabelais. Exposition

organisée par Les amis de Rabelais.

INFOS : BAGNOLS-POM.C3RB.ORG

1 TITRE

POUR

3 RÉSEAUX

A PARTIR DE SEPTEMBRE 2021



4€



UGGO Des lignes qui nous rapprochent

(sur tout le réseau)



ORIZO

(sur tout le réseau)



SERVICE PUBLIC
OCCITANIE
TRANSPORTS **liO**

(lignes 115, 121, 122,
123, 150 et 151)

Offre combinée Bagro en pass journée (4€), abonnements -26 ans et tout public

Disponible en agence ou à l'achat sur

tixi PASS

+ d'infos sur



uggomobilite.com



LE 13/10/2021

Si ça vous conte : « Boucle d'or et les trois ours »

14H30 ET 16H - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

On connaît tous l'histoire... Mais là, Boucle d'or habite dans la forêt et surgit dans la vie trop tranquille de la famille ours. Compagnie Arthéma ; Marionnettes sur table ; de 2 à 6 ans.

Inscription à partir du 30 septembre sur le site de la médiathèque.

INFOS : BAGNOLS-POM.C3RB.ORG

VOUS SOUHAITEZ PROMOUVOIR VOTRE ÉVÉNEMENT ?

Remplissez le formulaire en ligne dans l'agenda "proposer un événement" sur **GARDRHODANIEN.FR** avant le 1er (jour ouvré) du mois précédent.

LE 13/10/2021

Mercredis jeux vidéo

ENTRE 14H ET 18H - MÉDIATHÈQUE

LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Possibilité de réserver un créneau de 45 minutes sur l'une des consoles de l'Espace Numérique (Xbox One, switch ou PS4). À partir de 8 ans. Sur inscription

INFOS : 04 66 33 20 00

BAGNOLS-POM.C3RB.ORG

LE 14/10/2021

Conférence-Atelier d'histoire de l'art

14H30 - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

La nature, reflet des sentiments : les grands paysagistes du XIXème siècle. Les participants apprendront à distinguer 5 grands paysagistes : Hubert Robert, Caspar Friedrich, John Constable, William Turner et Camille Corot. Gratuit, tout public, durée 1h45.

INFOS : 04 66 33 20 00

BAGNOLS-POM.C3RB.ORG

LE 15/10/2021

Agnès Varda, cinéaste des femmes

18H30 - SALLE LA COQUILLONNE À ST-GERVAIS

Conférence de Bernard Bastide

INFOS : ACADEMIE-LASCOURS.FR

LE 16/10/2021

Jeux vidéo sur console

ENTRE 10H ET 15H - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Possibilité de réserver un créneau de 45 minutes sur l'une des consoles de l'Espace Numérique (Xbox One, switch ou PS4). À partir de 8 ans. Sur inscription

INFOS : 04 66 33 20 00

BAGNOLS-POM.C3RB.ORG

LE 18/10/2021

Collecte de sang

9H - 19H - SALLE MULTICULTURELLE, RUE RACINE À BAGNOLS-SUR-CÈZE

Les stocks de produits sanguins sont très faibles ; il est important de res-

ter mobilisé en donnant son sang et en encourageant ses proches à faire de même. Se munir d'une pièce d'identité et d'un stylo. Organisée avec le concours de l'Association pour le Don de Sang Bénévole de Bagnols-sur-Cèze

infos : 06 89 29 11 52



LE 19/10/2021

Café-ciné

DE 14H15 À 16H30 - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Projection d'un film musical/sentimental en partenariat avec l'AVF Bagnols Accueil et l'Espace Séniors. INFOS : BAGNOLS-POM.C3RB.ORG



LE 20/10/2021

"Antoine de Rivarol, traducteur de L'Enfer de Dante"

18H - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Né à Bagnols en 1753, Rivarol a publié en 1885 une traduction de L'Enfer de Dante (1265 - 1321) par Olivier Boura. Une exposition de livres et documents accompagne cette conférence du 12 au 29 octobre. INFOS : BAGNOLS-POM.C3RB.ORG

LE 15/10/2021

ORGUE BAROQUE ET SYMPHONIQUE

20H30 - EGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE BAGNOLS-SUR-CÈZE

ENSEMBLE INSTRUMENTAL PERPIGNAN MEDITERRANEE Daniel Tosi - direction d'orchestre / Diego Tosi - violoniste virtuose / Michel Chanard - organiste titulaire du Grand Orgue Tarifs : 13 € et 10 € (tarif réduit)

INFOS : 04 66 50 50 54



LE 16/10/2021

Enquête dans les Vignes pour le Fascinant Week-End Vignobles et Découvertes

10H - 16H - CAVEAU DES VIGNERONS DE LIRAC, CHEMIN DES CHÊNES, LIRAC, Vivez un Cluedo grandeur nature au cœur des Côtes du Rhône Gardoises et de son célèbre cru de Lirac.

Tarif : Adulte : 18€ / personne, Enfant : 8€ / enfant moins de 16 ans Départs toutes les 15 minutes de 10h à 13h.

INFOS : 04 66 89 54 61 - CONTACT@PROVENCEOCCITANE.COM PROVENCEOCCITANE.COM

Comment ça marche ?

UGGO Des lignes qui nous rapprochent & **tixi** **PASS**

1 Télécharger



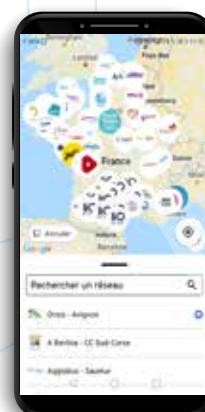
Vérifier le chargement du portable et télécharger l'appli TIXI PASS

2 S'inscrire



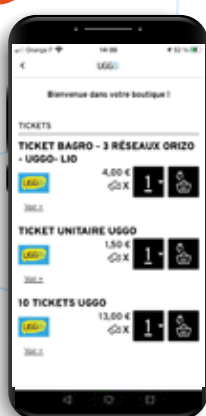
Créer votre compte

3 Sélectionner



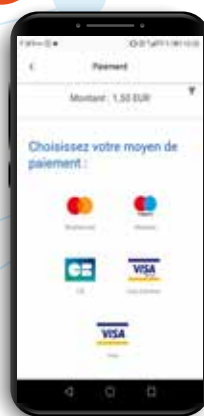
Sélectionner le réseau UGGO

4 Choisir



Sélectionner et ajouter au panier

5 Acheter



Rentrer vos coordonnées bancaires et valider les CGV
Une facture sera envoyée par email

6 Scanner



Une fois acheté, scanner le QR Code à l'entrée du véhicule pour le valider

7 Valider



Le titre est valide lorsque les ronds sont en mouvement.
Voyager en toute sécurité

En l'absence de batterie, vous vous exposez à **une amende.**



+ d'infos

 **uggomobile.com**



LE 20/10/2021

Mercredis jeux vidéo

14H ET 18H - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Possibilité de réserver un créneau de 45 minutes sur l'une des consoles de l'Espace Numérique (Xbox One, switch ou PS4). À partir de 8 ans. Sur inscription

INFOS : 04 66 33 20 00
BAGNOLS-POM.C3RB.ORG



LE 20/10/2021

Rendez-vous Nature

9H - AIGUÈZE

Visite historique d'Aiguèze et balade sur les crêtes pour découvrir les milieux naturels et la biodiversité des Gorges de l'Ardèche. À partir de 6 ans. Prévoir : sac à dos, paire de baskets, gourde, casquette, vêtements de pluie au cas où. Tarifs 8€ adulte / 4€ enfant de moins de 12 ans et 20€ famille. Inscription obligatoire, place limitées
INFOS : 04 66 89 54 61
CONTACT@PROVENCEOCCITANE.COM

LE 21/10/2021

Café-ciné

DE 14H15 À 16H - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Projection d'une comédie en partenariat avec l'AVF Bagnols Accueil et l'Espace Séniors.
infos : bagnols-pom.c3rb.org



LE 23/10/2021

Récital d'airs d'opéra et napolitains

18H00-19H30 - CHAPELLE SAINT-JEAN-BAPTISTE DE VÉNÉJAN

Par Raphaël Marbaud, basse Isabelle Ribet, soprano Patrick Ottaviano, ténor Accompagnés par Michel Chanard Le programme fait la part belle à l'opéra français et italien du 19^{ème} siècle avec quelques incursions au 18^{ème} siècle allemand et au 20^{ème} siècle espagnol ou napolitain

INFOS : cdf.venejan@gmail.com, patrick.ottaviano@orange.fr

RÉSERVATIONS : HELLOASSO.COM/ASSOCIATIONS/
COMITE-DES-FETES-DE-VENEJAN/EVENEMENTS/
RECITAL-D-AIRS-D-OPERA-ET-NAPOLITAINS/WIDGE

LES 23 ET 24/10/2021

Championnat de France de moto trial

SAMEDI 16H - DIMANCHE 9H

LES COMBES À GOUDARGUES

INFOS : 07 85 96 73 97

LE 23/10/2021

Jeux vidéo sur console

ENTRE 10H ET 15H - MÉDIATHÈQUE LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Possibilité de réserver un créneau de 45 minutes sur l'une des consoles de l'Espace Numérique (Xbox One, switch ou PS4). À partir de 8 ans. Sur inscription

INFOS : 04 66 33 20 00
bagnols-pom.c3rb.org



LE 24/10/2021

Fête du Livre

10H À 18H00 - FORUM DE LAUDUN L'ARDOISE

INFOS : 04 30 69 80 22
CULTURE-EVENT@LAUDUNLARDOISE.FR
LAUDUNLARDOISE.FR/



LE 24/10/2021

Foulées de SALAZAC / Octobre Rose

SALAZAC

« Dans le cadre d'octobre rose, durant tout le mois d'octobre, un sentier balisé de 9 km sera libre d'accès aux marcheurs, aux coureurs, aux cyclistes. Le parcours sera affiché et des photocopies seront accessibles sous le bassin de la commune face à la mairie. Si vous le souhaitez, vous pouvez laisser un don dans la boîte aux lettres de la mairie au nom du comité des fêtes « foulées de SALAZAC ». L'intégralité des sommes récoltées sera reversée à la ligue contre le cancer. De plus, le dimanche 24 octobre 2021, si les contraintes sanitaires nous le permettent, nous organiserons une manifestation sportive où les coureurs seront invités sur deux parcours de 9 Km et 13 Km. Amis marcheurs, vous pourrez vous aussi venir sur le sentier balisé de 9 Km. Une participation de 10 € vous sera demandée, dont 8 € seront reversés à la ligue. » Nous vous invitons tous à venir marcher, courir, pédaler sur notre sentier balisé.

INFOS : 06 16 56 22 51

> Café-ciné



INFORMATIONS COLLECTIVES

A PARTIR DU MARDI 5/10,
PUIS TOUS LES 15 JOURS

AIRELLE @ SECTEUR BAGNOLS

MENAGE
(particuliers,
gîtes)

JARDINAGE

PETITS
TRAVAUX

MANOEUVRE
BÂTIMENT

MANUTENTION



NOUS RECRUTONS !

Airelle.
emploi

A partir du 5 octobre 2021 à 14h
Puis tous les 15 jours

Agence Airelle Bagnols
5 esplanade André Mourgues
30200 Bagnols-sur-Cèze

OUVERT A TOUS SUR INSCRIPTION
04 66 89 39 39

www.airelle-interim.com



Airelle emploi



LE 27/10/2021

Rendez-vous nature

9H - BERNAS À MONTCLUS

Balade nature sur les crêtes avec les beaux points de vues de la Vallée de la Cèze.

Découverte de Bernas (Montclus) . A partir de 6 ans. Prévoir un sac à dos, paire de baskets, gourde, casquette, vêtements de pluie au cas où. Tarifs : 8€ adulte, 4€ enfant de - de 12 ans, 20€ famille. Inscription obligatoire, places limitées.

INFOS : 04 66 89 54 61 - CONTACT@PROVENCEOCCITANE.COM



LE 26/10/2021

Atelier Récup-créative

DE 14 À 16H30 - MÉDIATHÈQUE
LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Ateliers créatifs tout public de 2h30 durant lequel sera réalisé un cadre végétal. Sur inscription
INFOS : 04 66 33 20 00
BAGNOLS-POM.C3RB.ORG

LE 26/10/2021

Conférence de philosophie

20H - CENTRE SOCIO CULTUREL
PIERRE GARCIA, RUE DU BARON LE
ROY, SAINT-LAURENT-DES-ARBRES

Il s'agit de se demander si la communication humaine est un transfert de contenus ou une communication d'attitudes et d'atmosphères.

Par Arnaud Villani Entrée : 5€.
INFOS : AGORATHENA1@YAHOO.
COM 0781418415
FACEBOOK.COM/PHILIAE



LE 27/10/2021

Tournoi de Towerfall Ascension

DE 14H30 À 16H30 - MÉDIATHÈQUE
LÉON-ALÈGRE, BAGNOLS-SUR-CÈZE

Stratégie, calme, anticipation... Venez-vous affronter sur ce jeu de tir et d'adresse à quatre joueurs. Inscription gratuite et obligatoire à l'Espace Numérique - 16 places disponibles

INFOS : BAGNOLS-POM.C3RB.ORG



LE 29/10/2021

Racont'Arts de Villages

16H - LA ROQUE-SUR-CÈZE

Spécial Halloween ! RDV au parking des platanes en bas du village. Venez découvrir La Roque sur Cèze, sous un nouveau jour, ou plutôt entre chien et loup, à la rencontre des roquairois d'antan en cheminant à travers les calades escarpées qui vous emmènent du pont médiéval aux portes du château... Visite ludique et effrayante à faire en famille. Venez dans votre costume le plus affreux ! Durée : 2h - à partir de 5 ans. Inscription obligatoire, places limitées

INFOS : 04 66 89 54 61 - CONTACT@PROVENCEOCCITANE.COM

15

BOOSTEZ VOTRE COMMUNICATION :

VOUS SOUHAITEZ PROMOUVOIR VOTRE ÉVÉNEMENT ?

Remplissez le formulaire en ligne dans l'agenda

"proposer un événement" sur **gardrhodanien.fr**

avant le 1er (jour ouvré) du mois précédent.

STATIONNEZ plus facile !

Evitez les contacts.

Payez votre **stationnement** à distance
par **mobile**, sainement et simplement.



Payez
à distance



Prolongez ou
stoppez votre
stationnement



Plus besoin
de monnaie



Rappel
avant la fin



Déjà **2,5 millions**
d'utilisateurs !



4,7 ★★★★★
sur + de 220K avis



Programme du 04 au 08 octobre

LUNDI 04 OCTOBRE

14H **BELOTE** (CLUB DE L'ÂGE D'OR)

MARDI 05 OCTOBRE

11H **CONCOURS DE "SOUPE AU POTIRON"** : MÉDIATHÈQUE

REMISE DE PRIX À LA MEILLEURE SOUPE QUE VOUS AUREZ CUISINÉ :

1ER PRIX: UN REPAS POUR DEUX PERSONNES DANS UN PRESTIGIEUX RESTAURANT
LES 2ÈME ET 3ÈME PRIX EXCITERONT VOS PAPILLES !!!

14H **CONFÉRENCE "ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE"** ANIMÉE PAR ORIANA POZZI (MÉDIATHÈQUE)

MERCREDI 06 OCTOBRE

14H **KARAOKE DANSANT AVEC GOÛTER OFFERT** : SALLE FÉLIX DEVAUX

*INSCRIPTIONS JUSQU'AU 01 OCTOBRE AU CCAS - TEL: 04.66.79.39.73

JEUDI 07 OCTOBRE

15H30 **PIÈCE DE THÉÂTRE "MAIS NON J'SUIS PAS FOU"** : SALLE EDITH PIAT

VENDREDI 08 OCTOBRE

14H **LOTO** (CLUB DE L'ÂGE D'OR)



ANIMATIONS GRATUITES



CHUSCLAN

30 MILITANT DU GOÛT

Marché igneron 2021



9 & 10 octobre



Marché organisé par le Syndicat des Vignerons de Chusclan



PLANNING OCTOBRE 2021



SEMAINE 40	DU 04 AU 08 OCTOBRE 2021	
	Matin	Après-midi
LUNDI	VERFEUIL	SABRAN
	Place de la Mairie	Hameau de Combes 8 Place Florentin Collet
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
MARDI	ISSIRAC	SAINT-ANDRÉ-DE-ROQUEPERTUIS
	Place de la Mairie	Place de la Mairie
	9H30 à 12H00	13H45 à 16H15
MERCREDI	PONT-SAINT-ESPRIT	SAINT-NAZAIRE
	Sur RDV Tel: 06 79 58 66 16	Salle des associations rue des écoles
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
JEUDI	SAINT-GENIÈS-DE-COMOLAS	COGNET
	Place de la Poste	Place de la Mairie
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
VENDREDI	CORNILLON	BAGNOLS-SUR-CEZE
	Place de la Mairie	Maison de la Justice et du Droit 41 rue Marc Sangnier
	9H30 à 12H00	13H30 à 16H00

SEMAINE 42	DU 18 AU 22 OCTOBRE 2021	
	Matin	Après-midi
LUNDI	SAINT-MARCEL-DE-CARERET	CAVILLARGUES
	Place de la Mairie	Place de la Mairie
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
MARDI	TAVEL	MONTRAUCON
	Place du Baron Leroy	Devant la Médiathèque
	9H30 à 12H00	13H45 à 16H15
MERCREDI	PONT-SAINT-ESPRIT	CARSAN
	Sur RDV Tel: 06 79 58 66 16	Place de la Mairie
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
JEUDI	SAINT-VICTOR-LA-COSTE	ORSAN
	Place de la Mairie	Parking de la place des écoles
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
VENDREDI	VEREJAN	BAGNOLS-SUR-CEZE
	Place de la Mairie	Maison de la Justice et du Droit 41 rue Marc Sangnier
	9H30 à 12H00	13H30 à 16H00

SEMAINE 41	DU 11 AU 15 OCTOBRE 2021	
	Matin	Après-midi
LUNDI	CONHAUX	SAINT-ALEXANDRE
	Place de Chiny Derrière la Mairie	Place de la Mairie
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
MARDI	SAINT-JULIEN-DE-PEYROLAS	LE-GARIN
	Place du d'anjon	Mairie Le Village
	9H30 à 12H00	13H30 à 16H00
MERCREDI	PONT-SAINT-ESPRIT	SAINT-ETIENNE DES SORTS
	Sur RDV Tel: 06 79 58 66 16	Place de la Mairie
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
JEUDI	CHUSCLAN	LAUDUN-L'ARDOISE
	Mairie Place des Maronniers 120 route d'Orson	Salle Edith PIAT 120 route d'Orson
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
VENDREDI	SAINT-ANDRÉ-D'OLIVARQUES	BAGNOLS-SUR-CEZE
	Place de la Mairie	Maison de la Justice et du Droit 41 rue Marc Sangnier
	9H30 à 12H00	13H30 à 16H00

SEMAINE 43	DU 25 AU 29 OCTOBRE 2021	
	Matin	Après-midi
LUNDI	GAUJAC	LE PIN
	Parking de la salle polyvalente A proximité du stade	Place de la Mairie
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
MARDI	DIRAC	SAINT-PAUL-LES-FONTS
	Place de l'église	Mairie 1 Place Dou Trellas
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
MERCREDI	PONT-SAINT-ESPRIT	SAINT-PAULET-DE-CAISSON
	Sur RDV Tel: 06 79 58 66 16	Place de la Mairie
	9H30 à 12H00	14H00 à 16H30
JEUDI	SAINT-LAURENT-DE-CARNOLS	SALAZAC
	Parking de la salle polyvalente	Place du Village
	9H30 à 12H00	13H30 à 16H00
VENDREDI	SAINT-LAURENT-DES-ARRES	BAGNOLS-SUR-CEZE
	Centre socio-culturel Pierre Gargis	Maison de la Justice et du Droit 41 rue Marc Sangnier
	9H30 à 12H00	13H30 à 16H00

• tous publics • tous âges • toute l'année •



2021
programme
2022

UNIVERSITÉ POPULAIRE GARD RHODANIE PONT-SAINT-ESPRIT

20 septembre > 30 mai



27

CONFÉRENCES passionnantes
sur des sujets variés.

10

ATELIERS pédagogiques pour adultes
et pour enfants toute l'année.

nouveau !

2

ATELIERS adultes « astronomie »
et « comment jardiner bio ? »

Info / contact :

upgardrhodanien@gmail.com • www.upgardrhodanien.com



LA REDEVANCE INCITATIVE : ÇA AVANCE !

RÉDUISONS
NOS **POUBELLES**
REDEVANCE INCITATIVE

UNE COMMUNICATION CITOYENNE EST EN COURS POUR Doter CHAQUE FOYER DE L'AGGLOMÉRATION DE BACS PUCÉS DE LA BONNE DIMENSION ET ÉCHANGER SUR LES BONNES PRATIQUES DE TRI ET DE COLLECTE.



omme vous le savez, l'Agglomération s'engage dans la redevance incitative. A compter du 1^{er} janvier 2023, chacun paiera en fonction du volume d'ordures ménagères produit dans l'année.

Les effets positifs attendus de ce changement sont notamment de réduire la production d'ordures ménagères en encourageant les comportements écoresponsables : achats plus responsables (moins d'emballages moins de gaspillage) pour éviter la production de déchets, un meilleur tri pour optimiser le recyclage...

En réduisant le volume, nous réduisons les coûts pour la collectivité, donc pour les usagers, et préservons mieux l'environnement ! Dans un contexte de forte hausse du coût de la gestion des déchets, la redevance incitative vise à maîtriser ces évolutions.

Pour ce faire, des agents agréés par l'Agglomération viennent à votre rencontre pour vous présenter le dispositif de la redevance incitative, vous écouter et accompagner l'arrivée de cette nouvelle façon de gérer nos ordures ménagères.

À la mi-septembre, 10 communes ont déjà été enquêtées, dont Pont-Saint-Esprit. Bagnols-sur-Cèze est en cours. Il restera 20 communes à terminer entre la fin de l'année 2021 et le début 2022.

Un très gros travail de concertation et de réunions (avec les élus et les agents) s'est d'ores et déjà déroulé avec chacune des 44 communes pour optimiser la future collecte des nouveaux bacs.

A compter du début d'année 2022, le système sera testé sur l'Agglomération avant la mise en service prévue au 1^{er} janvier 2023. Cette phase de test per-



mettra de répondre à toutes les interrogations des usagers et de procéder aux réglages nécessaires le cas échéant. Des réunions publiques d'information seront également organisées pour tous.

IL EST TRÈS IMPORTANT DE BIEN RECEVOIR LES AGENTS AGRÉÉS ET D'ACCEPTER DE PARTICIPER CAR SEULS LES BACS AVEC UNE PUCE ÉLECTRONIQUE SERONT RAMASSÉS À PARTIR DU 1^{ER} JANVIER 2022 !

+ d'infos :

Service Prévention et Gestion des Déchets

redevance.incitative@gardrhodanien.fr
0800 72 49 79
www.gardrhodanien.fr

LA CUISINE CENTRALE

L'AGGLOMÉRATION GÈRE LA CUISINE CENTRALE DEPUIS 2019. ELLE EMPLOIE 14 PERSONNES QUI TRAVAILLENT AU QUOTIDIEN AVEC UN SEUL OBJECTIF : LA QUALITÉ DES PRODUITS ET DES 1.300 REPAS SERVIS CHAQUE JOUR.

20

La cuisine centrale est dirigée par Marc NAVARRO. Elle réalise et livre les repas pour les structures multi-accueils de l'Agglomération (à l'exception de Connaux et Orsan), les écoles maternelles et élémentaires (Bagnols-sur-Cèze, Chusclan, Saint-Gervais, Saint-Michel d'Euzet) et l'ALSH Vigan-Braquet de Bagnols-sur-Cèze.

Cela représente 1300 repas journaliers en temps scolaire. Les structures ou écoles qui ne sont pas livrées par la cuisine centrale fonctionnent avec d'autres prestataires ou avec leurs propres cuisiniers.

Le credo de Marc Navarro et de son équipe, est de travailler au plus possible avec des produits de qualité,

locaux quand cela est possible, et bio pour une partie des achats.

«Aujourd'hui, nous avons l'obligation de gérer nos approvisionnements avec au minimum 50% de produits de qualité et durables, dont au moins 20% de produits biologiques.

Cet objectif doit être atteint au 1^{er} janvier 2022. Nous sommes déjà à 40% et parviendront aux 50% à la fin de l'année.»

Quelques exemples viennent appuyer cette démarche : « *Toute la viande que nous achetons provient de Lozère en label VBF (Viandes Bovine Française), nous achetons des pommes moelleuses bio transformées à Bellegarde, les pâtes bio viennent de Carpentras, le riz de Camargues, le pain est fabriqué de façon locale et artisanale par la boulangerie Diard... et ce ne sont que quelques exemples.* »

La cuisine centrale est accompagnée par une diététicienne, Nathalie Thiéblemont, dans l'élaboration des repas et des menus. Elle est cuisinière de formation, et intervient auprès de l'Agglomération dans ce cadre-là, mais aussi notamment dans les écoles pour parler santé et prévention. « *Nous avons fait le tour des restaurants que nous livrons à l'heure du déjeuner avec Marc. Cela a été l'occasion d'échanger avec les personnels et de parler avec les enfants. L'un des objectifs est aussi de limiter le gaspillage alimentaire, de mieux calibrer les quantités, de voir ce que les enfants apprécient... et de communiquer de bonnes pratiques au personnel présent sur le temps du déjeuner. Il y a une réelle volonté commune de bien faire, c'est indéniable.* »

C'est en collaboration avec elle qu'ont été installés les menus végétariens une fois par semaine.

CUISINE CENTRALE

Avenue de la Mayre
30200 BAGNOLS-SUR-CEZE
Tél. 04 66 89 68 43
gardrhodanien.fr
cuisine.centrale@gardrhodanien.fr

NATHALIE THIÉBLEMONT, DIÉTÉTICIENNE

278 impasse d'Alès
30330 CAVILLARGUES
Tél. 06 38 01 18 13
dietetique-gourmande.com
nath.thieblemont@gmail.com



LE BIO ET LE LOCAL À LA CANTINE

La loi EGALIM précise le cadre des achats pouvant rentrer dans cette catégorie.

Il s'agit des produits issus de l'agriculture biologique (à hauteur de 20% minimum), bénéficiant des autres signes officiels d'identification de la qualité ou de l'origine, ou des mentions valorisantes tels que Label rouge, appellation d'origine AOC ou AOP, Indication Géographique Protégée (IGP)... ou encore les mentions « fermier » ou « produits à la ferme ». Pour les poissons, ils doivent, pour entrer dans cette catégorie, être issus de la pêche bénéficiant de l'écolabel Pêche Durable. Enfin, les produits issus du commerce équitable ou issus de projets alimentaires territoriaux, bien que non-comptabilisés dans les 50%, doivent être privilégiés.



LES MENUS VÉGÉTARIENS

La diversification des sources de protéines est également un des objectifs poursuivis. Les gestionnaires de tous les restaurants collectifs scolaires (publics ou privés) sont tenus de proposer, au moins une fois par semaine, un menu dit « végétarien », c'est à dire composé de protéines végétales pouvant aussi comporter des légumineuses, des céréales, œufs, et/ou des produits laitiers.

Cette mesure est en place dans l'Agglomération depuis 2 ans. L'objectif du menu végétarien est de proposer des repas équilibrés, sans viande et poisson, et donc de protéger l'environnement en luttant contre le gaspillage, en favorisant la qualité, le partage et la santé.

PLUS PROCHE

DE VOUS

L'ASSOCIATION AGIRABCD : SOLIDARITÉ ET ENTRAIDE EN TOUTE BIENVEILLANCE



AGIRABCD EST UNE ASSOCIATION NATIONALE SANS BUT LUCRATIF QUI PLACE L'INSERTION, LA SOLIDARITÉ ET L'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES PLUS DÉFAVORISÉS AU CŒUR DE SES ACTIONS. ELLE EST TRÈS PRÉSENTE DANS LE GARD RHODANIEN OÙ SE TROUVE LE SIÈGE DE LA DÉLÉGATION DU GARD.

L'Association est, au départ, composée de retraités qui mettent leurs compétences et leur temps à disposition des autres et interviennent en France et dans le monde pour agir auprès des populations en difficulté. Elle est aujourd'hui ouverte à tous, actifs, demandeurs d'emploi... toutes celles et ceux qui souhaitent consacrer quelques heures par semaine à aider les autres.

Bernard BACQUET, délégué territorial et **Jean-Claude RUIZ**, chargé de la communication, nous la présentent en quelques idées fortes.

« AGIRabcd est très présente dans le Gard Rhodanien, nous sommes une cinquantaine de membres dans le département, dont une trentaine ici. Nos champs d'intervention sont vastes : nous accompagnons les jeunes des lycées professionnels, comme au lycée Einstein notamment, ou à la Mission Locale Jeune, dans leurs recherches d'emploi par exemple. Nous intervenons également dans les EHPAD pour passer du temps avec les personnes âgées et leur amener de la vie, les faire voyager au travers des outils informatiques. Nous allons jouer avec les enfants de l'unité pédiatrique de l'hôpital, ou encore aider des adultes qui parlent difficilement le français à mieux se débrouiller dans notre pays.

Nous collaborons avec d'autres associations sur le territoire, pour, par exemple, aider les jeunes des quartiers sensibles à devenir pompiers volontaires. A l'école primaire et au collège, nous les accompagnons avec du soutien scolaire dans le cadre du programme de la réussite éducative.

À la MLJ entre autres nous aidons aussi à préparer

à passer le code de la route aux jeunes adultes qui souhaitent obtenir leur permis de conduire... À l'international, nous travaillons en ce moment principalement avec Madagascar sur des ateliers de formation à la menuiserie ou à la couture.

N'hésitez pas à nous contacter pour nous rejoindre, tout le monde à des compétences à partager, vous serez les bienvenus !

« CHEZ AGIRabcd, LA NOTION DE PLAISIR EST IMPORTANTE !

NOUS FONCTIONNONS AVANT TOUT AVEC DE LA SOLIDARITÉ ET DE L'HUMAIN.

IL FAUT AIMER AIDER LES AUTRES, ET LEUR APPORTER DES COMPÉTENCES, MAIS AVANT TOUT, DONNER DE L'ATTENTION ET DE LA BIENVEILLANCE. »

+ d'infos :

www.agirabcd.eu

Bernard BACQUET : 06.83.55.50.46

agirabcd30@gmail.com



D'OCCITAN

Chaque mois, en partenariat avec Radio Mix, retrouvez le « **Pichòt cors d'occitan** » autour d'une expression ou d'un mot :

{ LA CASTANHA } LA CHÂTAIGNE

La castanha es lo fruch dau castanher, mai qu'es aquò lo castanher ?

Selon la mythologie gréco-romaine la châtaigne est à l'origine de la dépouille de NEA qui préféra se tuer plutôt que d'épouser JUPITER. Ivre de colère, celui-ci la métamorphosa en CASTA-NEA.

Es coma aquò que lo castanher es nascut. E la castanha arriba au mès d'octòbre dins un pelós (bòga) cubert d'espigas.

Un proverbe occitan dit :

La castanha au mès d'agost deù estre dins un forn.

En setembre dins un potz

Il faut à la châtaigne beaucoup de chaleur au mois d'août et de la pluie en septembre pour qu'elle soit bonne.

La castanha es un aliment fòrça caloric. Es ric en amidon e pòrta lei vitaminas B e C. La farina de castanhas es fòrça bona mai se n'en troba pas de pertot.

Une crêpe à la farine de châtaigne est un délice, alors... **Bòn apètit e a ben lèu.**

« o » se dit « ou »

« ò » se dit « o »

« a » final se prononce très faiblement

« e » se dit « é »

« s » du pluriel ne se prononce pas

« nh » se dit « gn »

Retrouvez le petit cours d'Occitan du lundi au Vendredi sur **Radio Mix**



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ



Par Nathalie Thieblemont
Psycho-nutritionniste



Inspiration gourmande

MOELLEUX AU CHOCOLAT, COULIS DE FRAMBOISE, BRUNOISE DE POIRE AU SAFRAN



★ Facile

👤 8 pers.

🕒 Prépa. : 25 min
Cuisson : 15 à 20 min

PRÉPARATION

- Dans un saladier, battre les œufs entiers avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Dans un autre saladier pesez le chocolat et le beurre et faites fondre au bain-marie.
- Ensuite, verser le chocolat fondu dans la préparation sucre-œufs et ajoutez la farine.
- Beurrez 8 moules individuelles puis partagez la pâte.
- Cuisson four chaud, 15 à 20 minutes 180°C
- Pendant la cuisson, épluchez, videz et coupez en petits cubes les poires.
- Mettre les poires, un verre d'eau, 1 cs sucre et le safran dans une casserole, faites chauffer doucement 10 à 15 min, laissez refroidir.
- Servez le moelleux avec une cuillerée de poire au safran et le coulis framboise

INGRÉDIENTS :

MOELLEUX AU CHOCOLAT :

- 4 œufs
- 150g sucre
- 100g chocolat dessert
- 100g beurre+10g (moules)
- 30g farine
- + 1 coulis framboise

POUR LES POIRES AU SAFRAN :

- 2 POIRES
- 16 PISTILS DE SAFRAN
- MANJOLIVE
- EAU, 1 CS SUCRE

L'ACCORD PARFAIT :



Cuvée "Trinité" en Blanc
du Château Manissyy à Tavel.
AOC Cru de Lirac

Cépages : Grenache blanc, viognier, roussanne
l'équilibre d'un cru.

De l'onctuosité et de la fraîcheur. La cuvée trinité nous apporte la gourmandise des fruits exotiques et des coings, contrebalancée par une bouche vive, délicate et légèrement saline, nous laissant une agréable impression de plénitude.

Agriculture Biologique



LA PHOTO DU MOIS



**LES VENDANGES SONT TERMINÉES BIENTÔT LE VIN NOUVEAU !
PHOTO DU DOMAINE VIGNAL À SAINT-VICTOR-LA-COSTE**

VOUS AVEZ UNE BELLE PHOTO ET VOUS SOUHAITEZ QU'ELLE SOIT PUBLIÉE ?
TÉLÉCHARGEZ LE RÈGLEMENT SUR gardrhodanien.fr



Votre mensuel est distribué dans toutes les boîtes aux lettres de l'Agglo (y compris avec un StopPub).
Si vous ne le recevez pas, contactez : Service Communication • 04 66 79 01 02 • communication@gardrhodanien.fr